

## UPUTA O LIJEKU

### **Plivit C 500 mg filmom obložene tablete s produljenim oslobađanjem**

*askorbatna kiselina*

**Molimo Vas da prije nego što počnete uzimati lijek pažljivo pročitate ovu uputu.**

Uputu sačuvajte jer ćete je vjerojatno željeti ponovno čitati. U ovoj su uputi sadržane važne informacije o lijeku Plivit C 500 mg filmom obložene tablete s produljenim oslobađanjem. Ukoliko o svojoj bolesti, ili o lijeku koji uzimate, želite saznati nešto više, obratite se liječniku ili ljekarniku. Ovaj lijek je propisan Vama. Nemojte ga davati drugim osobama. Može im naštetiti, čak i onda ako su njihovi simptomi jednaki Vašima. Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika.

#### **SADRŽAJ UPUTE:**

- 1. Što su Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem i za što se koriste**
- 2. Prije nego počnete uzimati Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem**
- 3. Kako uzimati Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem**
- 4. Moguće nuspojave**
- 5. Kako čuvati Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem**
- 6. Dodatne informacije**

#### **1. ŠTO SU PLIVIT C 500 mg FILMOM OBLOŽENE TABLETE S PRODULJENIM OSLOBAĐANJEM I ZA ŠTO SE KORISTE**

Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem sadrže askorbatnu kiselinu (vitamin C). Vitamin C je vitamin topljiv u vodi, a u organizmu sudjeluje u različitim metaboličkim procesima. Ima značajnu ulogu u izgradnji različitih tkiva (kože, kostiju, zubi, hrskavice, tetiva, krvnih žila), a unosi se hranom jer ga ljudski organizam ne može sintetizirati.

Plivit C tablete se koriste za prevenciju i liječenje skorbuta te manjka vitamina C u organizmu (hipovitaminoze).

## **2. PRIJE NEGO POČNETE UZIMATI PLIVIT C 500 mg FILMOM OBLOŽENE TABLETE S PRODULJENIM OSLOBAĐANJEM**

### **Nemojte uzimati Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem:**

- ako ste preosjetljivi (alergični) na askorbatnu kiselinu, djelatnu tvar Plivit C 500 mg tableta s produljenim oslobađanjem ili na bilo koji pomoćni sastojak lijeka naveden u poglavlju 6.
- ako imate bubrežne kamence

### **Budite oprezni s Plivit C 500 mg tabletama s produljenim oslobađanjem:**

- ako imate bubrežne kamence
- ako imate nedostatak glukoza-6-fosfat dehidrogenaze (nasljedni poremećaj metabolizma crvenih krvnih stanica)
- ako imate hemokromatozu (poremećaj metabolizma željeza koji se očituje u povećanom odlaganju željeza), sideroblastičnu anemiju (slabokrvnost), talasemiju (nasljedni poremećaj građe hemoglobina)
- ako imate šećernu bolest

### **Uzimanje drugih lijekova s Plivit C 500 mg tabletama s produljenim oslobađanjem**

Molimo obavijestite liječnika ili ljekarnika ako uzimate, ili ste nedavno uzimali, bilo koji drugi lijek, uključujući one nabavljene bez recepta.

Prije nego počnete uzimati Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem obavijestite svog liječnika ukoliko uzimate neke od sljedećih lijekova:

- željezo - vitamin C može povećati njegovu apsorpciju
- deferoksamin (lijek koji se koristi za uklanjanje viška željeza iz tijela)
- sulfonamide (antibiotici odnosno lijekovi za liječenje bakterijskih infekcija)
- varfarin (lijek koji sprječava zgrušavanje krvi) - vitamin C može smanjiti njegovo djelovanje
- oralne kontraceptive (lijekove protiv začeca) - vitamin C povećava razinu estrogena u serumu što dovodi do neželjenih učinaka
- bortezomid (lijek za liječenje multiplog mijeloma) - vitamin C može smanjiti terapijski učinak bortezomida

- ciklosporin (lijek koji se koristi nakon presađivanja organa te kod nekih težih oblika bolesti kao što su psorijaza, artritis i sl) - vitamin C može smanjiti razine ciklosporina

Pušenje snižava razine askorbatne kiseline (vitamina C), djelatne tvari Plivit C 500 mg tableta s produljenim oslobađanjem, u krvi.

Askorbatna kiselina (vitamin C) može utjecati na rezultate nekih laboratorijskih pretraga (npr. određivanje glukoze u mokraći, jetrene probe, određivanje bilirubina, željeza i feritina u krvi, određivanje pH mokraće, mokraćne kiseline i oksalata, utvrđivanje krvarenja u stolici). Stoga, zbog svega navedenog, prestanite uzimati Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem 48-72 sata prije navedenih pretraga.

### **Trudnoća i dojenje**

Posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom prije uzimanja bilo kojeg lijeka.

- Dnevne potrebe vitamina C tijekom trudnoće i dojenja valja zadovoljiti pravilnom i raznolikom prehranom.
- Trudnice i dojilje ne smiju uzimati doze askorbatne kiseline koje su više od preporučenih dnevnih doza zbog potencijalno mogućih štetnih posljedica.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Nema podataka da Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem štetno utječu na sposobnost upravljanja vozilima i rada na strojevima.

Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem sadrže laktozu. Ako Vam je liječnik rekao da imate bolest nepodnošenja nekih šećera, prije nego što počnete uzimati ovaj lijek posavjetujte se sa svojim liječnikom.

## **3. KAKO UZIMATI PLIVIT C 500 mg FILMOM OBLOŽENE TABLETE S PRODULJENIM OSLOBAĐANJEM**

Odrasli

Za liječenje skorbuta u odraslih preporučena doza je 1-2 g prva 2 dana, a potom 500 mg

tijekom sljedećih 7 dana.

Za prevenciju hipovitaminoze C u odraslih preporučena doza je 200 do 500 mg jedanput na dan.

**Tablete treba progutati cijele s čašom vode.**

Djeca

Za liječenje skorbuta i prevenciju hipovitaminoze C u djece koriste se tablete od 50 mg.

**Ako uzmete više Plivit C 500 mg tableta s produljenim oslobađanjem nego što ste trebali**

U slučaju predoziranja ili slučajnog uzimanja prevelike količine Plivit C 500 mg tableta s produljenim oslobađanjem javite se svom liječniku, ljekarniku ili najbližoj zdravstvenoj ustanovi.

**Ako ste zaboravili uzeti Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem**

Zaboravite li uzeti Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem u uobičajeno vrijeme, nastavite sa sljedećom uobičajenom dozom. Nemojte uzimati dvostruku dozu da nadoknadite onu koju ste propustili.

**Ako prestanete uzimati Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem**

Jedina moguća posljedica prestanka uzimanja Plivit C 500 mg tableta s produljenim oslobađanjem je da se simptomi zbog kojih ste ih i počeli koristiti ponovno jave.

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom Plivit C 500 mg tableta s produljenim oslobađanjem obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

#### **4. MOGUĆE NUSPOJAVE**

Kao i svi drugi lijekovi Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem mogu izazvati nuspojave.

Askorbatna kiselina (vitamin C) obično se dobro podnosi.

Nuspojave se javljaju obično nakon dugotrajnog uzimanja velikih doza (doze veće od 600 mg mogu djelovati blago diuretički, a oralne doze veće od 1 g na dan mogu izazvati proljev).

Dugotrajno uzimanje velikih doza askorbatne kiseline može također izazvati mučninu, povraćanje, žgaravicu, grčeve u trbuhu, crvenilo kože, glavobolju i nesanicu, a rijetko i

hiperoksaluriju (visoka razina oksalata u mokraći) s mogućnošću nastanka bubrežnih oksalatnih kamenaca.

**Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika**

## **5. KAKO ČUVATI PLIVIT C 500 mg FILMOM OBLOŽENE TABLETE S PRODULJENIM OSLOBAĐANJEM**

Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem morate čuvati izvan pogleda i dohvata djece!

Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem valja čuvati pri temperaturi do 30 °C, u originalnom pakovanju.

Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem se ne smiju upotrebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakovanju.

## **6. DODATNE INFORMACIJE**

### **Što Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem sadrže**

Djelatna tvar u Plivit C 500 mg filmom obloženim tabletama s produljenim oslobađanjem je askorbatna kiselina.

Jedna Plivit C 500 mg filmom obložena tableta s produljenim oslobađanjem sadrži 500 mg askorbatne kiseline.

Svaka Plivit C 500 mg filmom obložena tableta s produljenim oslobađanjem sadrži 5,56 mg laktoze.

Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem sadrže i slijedeće pomoćne tvari: kukuruzni škrob; hipromeloza; mikrokristalična celuloza; kopovidon; magnezijev stearat; djelomično hidroliziran polivinilni alkohol; makrogol; talk i boje Quinoline yellow (E104); titanijev dioksid (E171); Sunset yellow (E110) i Indigo carmine (E132).

### **Kako Plivit C 500 mg filmom obložene tablete s produljenim oslobađanjem izgledaju i sadržaj pakovanja**

Plivit C 500 mg tablete s produljenim oslobađanjem su žute, okrugle, bikonveksne, slabo bijelo do žućkasto-bijelo marmorirane filmom obložene tablete,.

Plivit C 500 mg filmom obložene tablete s produljenim oslobađanjem dostupne su u pakovanju od:

10 (1x10) filmom obloženih tableta s produljenim oslobađanjem u blisteru , u kutiji , ili

30 (3x10) filmom obloženih tableta s produljenim oslobađanjem u blisteru , u kutiji

**Ime i adresa nositelja odobrenja za stavljanje u promet gotovog lijeka**



PLIVA HRVATSKA, d.o.o.

Zagreb, Prilaz baruna Filipovića 25

**Ime i adresa proizvođača lijeka**



PLIVA HRVATSKA, d.o.o.

Zagreb, Prilaz baruna Filipovića 25

**Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima i medicinskim proizvodima.

**Datum revizije upute**

Siječanj, 2013.