

UPUTA O LIJEKU

Plivit C 500 mg tablete

askorbatna kiselina

Molimo Vas da prije nego što počnete uzimati lijek pažljivo pročitate ovu uputu.

Uputu sačuvajte jer ćete je vjerojatno željeti ponovno čitati. U ovoj su uputi sadržane važne informacije o lijeku Plivit C tablete. Ukoliko o svojoj bolesti, ili o lijeku koji uzimate, želite saznati nešto više, obratite se liječniku ili ljekarniku. Ovaj lijek je propisan Vama. Nemojte ga davati drugim osobama. Može im naštetiti, čak i onda ako su njihovi simptomi jednaki Vašima. Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika.

SADRŽAJ UPUTE:

1. Što su Plivit C tablete i za što se koriste
2. Prije nego počnete uzimati Plivit C tablete
3. Kako uzimati Plivit C tablete
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Plivit C tablete
6. Dodatne informacije

1. ŠTO SU PLIVIT C TABLETE I ZA ŠTO SE KORISTE

Plivit C tablete sadrže askorbatnu kiselinu (vitamin C). Vitamin C je vitamin topljiv u vodi, a u organizmu sudjeluje u različitim metaboličkim procesima. Ima značajnu ulogu u izgradnji različitih tkiva (kože, kostiju, zubi, hrskavice, tetiva, krvnih žila), a unosi se hranom jer ga ljudski organizam ne može sintetizirati.

Plivit C tablete se koriste za prevenciju i liječenje skorbuta te manjka vitamina C u organizmu (hipovitaminoze).

2. PRIJE NEGO POČNETE UZIMATI PLIVIT C TABLETE

Nemojte uzimati Plivit C tablete:

- ako ste preosjetljivi (alergični) na askorbatnu kiselinu, djelatnu tvar Plivit C tableta ili na bilo koji pomoćni sastojak lijeka

- ako imate bubrežne kamence

Budite oprezni s Plivit C tabletama:

- ako imate bubrežne kamence
- ako imate nedostatak glukoza-6-fosfat dehidrogenaze (nasljedni poremećaj metabolizma crvenih krvnih stanica)
- ako imate hemokromatozu (poremećaj metabolizma željeza koji se očituje u povećanom odlaganju željeza), sideroblastičnu anemiju (slabokrvnost), talasemiju (nasljedni poremećaj građe hemoglobina)
- ako imate šećernu bolest

Uzimanje drugih lijekova s Plivit C tabletama

Molimo obavijestite liječnika ili ljekarnika ako uzimate, ili ste nedavno uzimali, bilo koji drugi lijek, uključujući one nabavljene bez recepta.

Prije nego počnete uzimati Plivit C tablete obavijestite svog liječnika ukoliko uzimate neke od sljedećih lijekova:

- željezo - vitamin C može povećati njegovu apsorpciju
- deferoksamin (lijek koji se koristi za uklanjanje viška željeza iz tijela)
- sulfonamide (antibiotici odnosno lijekovi za liječenje bakterijskih infekcija)
- varfarin (lijek koji sprječava zgrušavanje krvi) - vitamin C može smanjiti njegovo djelovanje
- oralne kontraceptive (lijekove protiv začeca) - vitamin C povećava razinu estrogena u serumu što dovodi do neželjenih učinaka
- bortezomid (lijek za liječenje multiplog mijeloma) - vitamin C može smanjiti terapijski učinak bortezomida
- ciklosporin (lijek koji se koristi nakon presađivanja organa te kod nekih težih oblika bolesti kao što su psorijaza, artritis i sl) - vitamin C može smanjiti razine ciklosporina

Pušenje snižava razine askorbatne kiseline (vitamina C), djelatne tvari Plivit C tableta, u krvi. Askorbatna kiselina (vitamin C) može utjecati na rezultate nekih laboratorijskih pretraga (npr. određivanje glukoze u mokraći, jetrene probe, određivanje bilirubina, željeza i feritina u krvi,

određivanje pH mokraćne, mokraćne kiseline i oksalata, utvrđivanje krvarenja u stolici). Stoga, zbog svega navedenog, prestanite uzimati Plivit C tablete 48-72 sata prije navedenih pretraga.

Trudnoća i dojenje

Posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom prije uzimanja bilo kojeg lijeka.

- Dnevne potrebe vitamina C tijekom trudnoće i dojenja valja zadovoljiti pravilnom i raznolikom prehranom.
- Trudnice i dojilje ne smiju uzimati doze askorbatne kiseline koje su više od preporučenih dnevnih doza zbog potencijalno mogućih štetnih posljedica.

Upravljanje vozilima i strojevima

Nema podataka da Plivit C tablete štetno utječu na sposobnost upravljanja vozilima i rada na strojevima.

3. KAKO UZIMATI PLIVIT C TABLETE

Odrasli

Za liječenje skorbuta u odraslih preporučena doza je 500-1000 mg (1 do 2 tablete od 500 mg) na dan, tijekom najmanje 2 tjedna.

Za prevenciju hipovitaminoze C u odraslih preporučena doza je 200 do 500 mg jedanput na dan.

Tablete treba progutati cijele s čašom vode.

Djeca

Za prevenciju hipovitaminoze C u djece, te za liječenje skorbuta u djece primjenjuju se Plivit C tablete od 50 mg.

Ako uzmete više Plivit C tableta nego što ste trebali

U slučaju predoziranja ili slučajnog uzimanja prevelike količine Plivit C tableta javite se svom liječniku, ljekarniku ili najbližoj zdravstvenoj ustanovi.

Ako ste zaboravili uzeti Plivit C tablete

Zaboravite li uzeti Plivit C tablete u uobičajeno vrijeme, nastavite sa sljedećom uobičajenom dozom. Nemojte uzimati dvostruku dozu da nadoknadite onu koju ste propustili.

Ako prestanete uzimati Plivit C tablete

Jedina moguća posljedica prestanka uzimanja Plivit C tableta je da se simptomi zbog kojih ste ih i počeli koristiti ponovno jave.

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom Plivit C tableta obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

4. MOGUĆE NUSPOJAVE

Kao i svi drugi lijekovi Plivit C tablete mogu izazvati nuspojave.

Askorbatna kiselina (vitamin C) se obično dobro podnosi.

Nuspojave se javljaju obično nakon dugotrajnog uzimanja velikih doza (oralne doze veće od 1 g na dan mogu izazvati proljev, a doze veće od 600 mg mogu djelovati blago diuretiki).

Dugotrajno uzimanje velikih doza askorbatne kiseline može također izazvati mučninu, povraćanje, žgaravicu, grčeve u trbuhu, crvenilo kože, glavobolju i nesanicu, a rijetko i hiperoksaluriju (visoka razina oksalata u mokraći) s mogućnošću nastanka bubrežnih oksalatnih kamenaca.

Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika.

5. KAKO ČUVATI PLIVIT C TABLETE

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Plivit C tablete valja čuvati na temperaturi ispod 25 °C.

Lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakovanju.

6. DODATNE INFORMACIJE

Što Plivit C tablete sadrže

Djelatna tvar u Plivit C tabletama je askorbatna kiselina.

Jedna Plivit C 500 mg tableta sadrži 500 mg askorbatne kiseline.

Plivit C 500 mg tablete sadrže slijedeće pomoćne tvari: kukuruzni škrob, talk, mikrokristaličnu celulozu i magnezijev stearat.

Kako Plivit C 500 mg tablete izgledaju i sadržaj pakovanja

Plivit C 500 mg tablete su bijele do slabo žućkaste okrugle tablete s razdjelnom crtom na jednoj strani i utisnutom oznakom "Pliva" na drugoj strani tablete.

Plivit C 500 mg tablete dostupne su u pakovanju od po 20 (2 x 10), odnosno 60 (6x10) tableta u blisteru, u kutiji.

Ime i adresa nositelja odobrenja za stavljanje u promet gotovog lijeka

PLIVA HRVATSKA, d.o.o.

Prilaz baruna Filipovića 25, 10 000 Zagreb

Ime i adresa proizvođača lijeka:

PLIVA HRVATSKA, d.o.o.

Prilaz baruna Filipovića 25, 10 000 Zagreb

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama na malo lijekovima i medicinskim proizvodima

Datum revizije upute

Srpanj 2015.