

**FOLACIN 5 mg tablete**  
*folatna kiselina*

*Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati lijek.*

- *Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete ju trebati ponovo pročitati.*
- *Ako imate dodatnih pitanja, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.*
- *Ovaj lijek propisan je Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im štetiti, čak i ako imaju simptome jednake Vašima.*
- *Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika.*

Uputa sadrži:

1. Što je FOLACIN i za što se koristi
2. Prije nego počnete uzimati FOLACIN
3. Kako koristiti FOLACIN
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati FOLACIN
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

**1. Što je Folacin i za što se koristi**

Folacin spada u skupinu antianemika.

Folatna kiselina koristi se:

- za liječenje deficita folata pri gladovanju (parenteralna prehrana),
- za profilaksu deficita folata u kroničnim hemolitičkim stanjima ili pri bubrežnoj dijalizi,
- za nadoknadu potrebe za folatnom kiselinom u trudnoći i dojenju,
- za prevenciju defekta neuralne cijevi novorođenčeta,
- za prevenciju i liječenje megaloblastične anemije uzrokovane hepatobilijarnim bolestima, bolestima tankog crijeva (glutenska enteropatija ili celijakija), za nadoknadu potrebe za folatima u upalnim bolestima crijeva (morbus Crohn, ulcerozni kolitis),
- kod dugotrajnog liječenja antagonistima folatne kiseline (metotreksatom ili kombinacijom sulfametoksazola i trimetoprima), antikonvulzivima (fenitoin, primidon, fenobarbiton).

**2. Prije nego počnete uzimati Folacin**

Nemojte uzimati Folacin

- ako ste alergični na folatnu kiselinu ili bilo koji sastojak lijeka (vidjeti dio 6.)
- pri neliječenom deficitu kobalamina, pernicioznoj anemiji ili drugim oblicima deficita vitamina B<sub>12</sub>
- ako bolujete od maligne bolesti.

Folatna kiselina ne bi se trebala primjenjivati samostalno u liječenju deficita vitamina B<sub>12</sub>, jer može doći do naglog početka subakutne degeneracije leđne moždine.

Budite posebno oprezni s Folacinom

Folatna kiselina može maskirati hematološke znakove ranije neprepoznatog deficita vitamina B<sub>12</sub> (perniciozna anemija), a time omogućiti napredovanje neuroloških komplikacija vezanih uz taj deficit.

*Ukoliko se nešto od gore navedenog odnosi na vas ili niste sigurni odnosi li se na vas, javite se svom liječniku.*

Uzimanje drugih lijekova s Folacinom

*Neki lijekovi mogu utjecati na djelovanje Folacina i obrnuto.*

*Obavijestite liječnika ili ljekarnika ako koristite ili ste nedavno koristili neke druge lijekove, pa i one lijekove koje vam nije propisao liječnik.*

Obavijestite svog liječnika ako koristite neki od navedenih lijekova:

- antikonvulzive (fenobarbiton, fenitoin i primidon); može se povećati mogućnost nastanka epileptičnih napada,
- kloramfenikol i kotrimoksazol (mogu djelovati na metabolizam folata),
- sulfasalazin (može smanjiti djelovanje folatne kiseline),
- metotreksat (folatna kiselina može utjecati na toksične i terapijske učinke).

*Trudnoća i dojenje*

Indicirana je primjena u trudnoći radi prevencije defekta neuralne cijevi u novorođenčeta.

Izlučuje se u majčinu mlijeku, što može biti korisno za dijete.

*Utjecaj na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima*

Folatna kiselina nema utjecaj na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima.

*Važne informacije o nekim sastojcima Folacina*

Folacin sadrži laktozu. Ako vam je liječnik rekao da imate bolest nepodnošenja nekih šećera, prije nego što počnete uzimati ovaj lijek posavjetujte se sa svojim liječnikom.

### **3. Kako uzimati Folacin**

*Slijedite navedene upute, osim ako vam liječnik nije dao druge upute. Provjerite s vašim liječnikom ili ljekarnikom ukoliko niste sigurni.*

*Ne zaboravite koristiti lijek. Liječnik će vas uputiti koliko dugo trebate koristiti Folacin.*

U stanjima gladovanja (parenteralna prehrana), malapsorpcije te kod upalnih bolesti crijeva

Do 3 tablete (5-15 mg) dnevno.

Kronična hemolitička stanja i bubrežna dijaliza

1 tableta (5 mg) svakih 1-7 dana.

Prevencija defekta neuralne cijevi u novorođenčeta

Trudnice trebaju uzimati 1 tabletu (5 mg) Folacina dnevno tijekom prva tri mjeseca trudnoće. Kod planirane trudnoće preporučuje se uzimati Folacin i 4 tjedna prije trudnoće.

### Megaloblastična anemija

1 tableta (5 mg) Folacina dnevno tijekom 4 mjeseca (dok za prevenciju preporučena je doza 2,5 mg odnosno ½ tablete dnevno).

### Celijakija

1-3 tablete (5-15 mg) dnevno.

### Prevenција deficita folata uzrokovanog lijekovima

1-3 tablete (5 - 15 mg) Folacina dnevno.

### **Ako uzmete više Folacina nego što ste trebali**

Nisu zabilježeni slučajevi predoziranja.

### **Ako ste zaboravili uzeti Folacin**

*Nemojte primijeniti dvostruku dozu kako biste nadoknadili propuštenu!*

*Primijenite lijek što prije i onda nastavite korištenje prema uobičajenom rasporedu. Međutim, ako vam je ostalo nekoliko sati do sljedeće primjene, nemojte primijeniti propuštenu dozu nego pričekajte vrijeme za sljedeću primjenu.*

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom Folacina obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

## **4.      **Moguće nuspojave****

Kao i svi ostali lijekovi, i Folacin može izazvati nuspojave. Folacin se dobro podnosi.

### **Rijetke nuspojave (javljaju se u 0,01% ili više bolesnika, ali manje od 0,1%)**

- gubitak teka
- mučnina
- nadimanje u trbuhu
- nadutost
- alergijske reakcije (crvenilo, osip, svrbež, koprivnjača, otežano disanje)
- anafilaktičke reakcije (uključujući šok)

*O svakoj nuspojavi potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika.*

## **5.      **Kako čuvati Folacin****

Lijek morate čuvati izvan pogleda i dohvata djece.

Čuvati u originalnom pakiranju, na temperaturi ispod 25°C.

Rok valjanosti otisnut je na pakiranju.

Lijek se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka valjanosti.

Lijekovi se ne smiju odbacivati u odvod ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako da odložite lijek koji više ne trebate. Ove mjere pridonose zaštiti okoliša.

## **6.      **Sadržaj pakiranja i druge informacije****

### **Što Folacin sadrži**

1 tableta sadrži 5 mg folatne kiseline.

*Pomoćne tvari:* laktoza hidrat; celuloza, mikrokristalična; magnezijev stearat; krosповidon; povidon.

**Kako Folacin izgleda i sadržaj pakiranja**

Žute tablete, s mogućim žutim mrljama, glatke površine i oštih, neoštećenih rubova, s razdjelnom crtom s jedne strane.

30 (3x10) tableta u bijelom neprozirnom PVC/Al blisteru, u kutiji.

**Ime i adresa nositelja odobrenja/proizvođača lijeka**

JADRAN - GALENSKI LABORATORIJ d.d., Svilno 20, 51000 Rijeka, Hrvatska

**Način i mjesto izdavanja lijeka**

Na recept, u ljekarni.

**Datum revizije upute**

Sječanj 2014.