

## UPUTA O LIJEKU

### Persen obložene tablete

odoljenov suhi ekstrakt, vodenoalkoholni  
suhi ekstrakt matičnjakova lista  
suhi ekstrakt lista paprene metvice

**Molimo Vas da prije uporabe pažljivo pročitate cijelu uputu, jer sadrži Vama važne podatke.**

Ovo je tradicionalni biljni lijek koji se može dobiti bez recepta. Ipak, morate ga uzimati pažljivo, kako biste postigli najbolji učinak.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je željeti ponovno pročitati.
- Ako su Vam potrebne dodatne informacije, posavjetujte se s ljekarnikom.
- Ako se simptomi bolesti pogoršaju ili traju dulje od 14 dana, obratite se liječniku.
- Obavijestite liječnika ili ljekarnika o svakoj nuspojavi koju primijetite.

#### U ovoj uputi:

1. Što je **Persen** i za što se primjenjuje
2. Prije nego počnete uzimati **Persen**
3. Kako uzimati **Persen**
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati **Persen**
6. Dodatne informacije

## 1. ŠTO JE PERSEN I ZA ŠTO SE PRIMJENJUJE

Persen je tradicionalni biljni lijek koji se koristi za ublažavanje blagih simptoma psihičkog stresa (kao što su psihička napetost, nemir) i kao pomoć kod nesаницe (olakšava uspavljivanje).

Persen je tradicionalni biljni lijek, a navedeno područje primjene temelji se na dugotrajnoj primjeni.

## 2. PRIJE NEGO POČNETE UZIMATI PERSEN

### Nemojte uzimati Persen tablete

- ako ste preosjetljivi na odoljen (valerijana), matičnjak (melisa), paprenu metvicu (menta), mentol ili na bilo koji drugi sastojak Persen tableta.
- ako imate upalu žučnih vodova (kolangitis), žučne kamence ili bilo koji drugi poremećaj vezan za žuč koji zahtijeva stručan medicinski nadzor.

Posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni smijete li uzimati Persen tablete.

### Bodite posebno oprezni pri uzimanju Persen tableta

Molimo da pažljivo pročitate ovu uputu prije nego što počnete primjenjivati lijek, čak i ako ste ga već koristili, jer su se neke od informacija iz prošle upute mogle, u međuvremenu, promijeniti.

Ne preporuča se primjena Persen tableta u djece mlađe od 12 godina.

Ako bolujete od gastroezofagealne refluksne bolesti trebali bi izbjegavati list paprene metvice zbog mogućnosti pogoršanja žgaravice.

Ako imate žučne kamence ili bolujete od bilo koje bolesti žučnog mjehura i žučovoda budite posebno oprezni prilikom uzimanja proizvoda koji sadrže list paprene metvice.

### Uzimanje drugih lijekova

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ukoliko uzimate ili ste nedavno uzimali bilo koje druge lijekove, uključujući i one koje ste nabavili bez recepta.

Dostupni su samo ograničeni podaci o farmakološkim interakcijama s drugim lijekovima. Nisu opažene klinički značajne interakcije s lijekovima metaboliziranim putem CYP 2D6, CYP 3A4/5, CYP 1A2 ili CYP 2E1 enzima.

Zbog mjera opreza ne preporučuje se istodobno uzimanje Persen tableta s drugim lijekovima za smirenje ili za spavanje.

Posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni smijete li uzimati Persen.

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom Persen tableta obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

### **Uzimanje Persen tableta s hranom i pićem**

Tablete Persen uzimate s vodom, neovisno o obroku.

Ne preporuča se konzumiranje alkoholnih pića tijekom uzimanja Persen tableta.

### **Trudnoća i dojenje**

Prije uzimanja bilo kojeg lijeka posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Sigurnost primjene Persen tableta tijekom trudnoće i dojenja nije utvrđena, zbog čega se njegova primjena u trudnica i dojilja ne preporučuje.

### **Utjecaj na sposobnost upravljanja vozilima i rada na strojevima**

Tablete Persen mogu uzrokovati smanjenu sposobnost upravljanja vozilima i strojevima. Tijekom uzimanja lijeka ne preporučuje se upravljanje vozilima ili strojevima.

### **Važne informacije o nekim sastojcima Persen tableta**

Persen tablete sadržavaju laktozu, saharozu i glukozu. Ako Vam je liječnik rekao da imate bolest nepodnošenja nekih šećera, prije nego što počnete uzimati ovaj lijek, posavjetujte se sa svojim liječnikom

## **3. KAKO UZIMATI PERSEN**

### **Odrasli i djeca starija od 12 godina**

*Ublažavanje blagih simptoma psihičkog stresa:* 3 Persen tablete tri puta na dan.

*Nesanica:* 3 Persen tablete pola sata do sat vremena prije odlaska na spavanje uz raniju dozu uzetu tijekom večeri ako je potrebno.

### **Najveća dopuštena dnevna doza: 4 pojedinačne doze.**

Tablete Persen namijenjene su za primjenu kroz usta (oralnu primjenu).

Tabletu treba progutati s malo vode, neovisno o obroku.

Ako se tijekom 2 tjedna primjene Persen tableta zdravstveno stanje ne poboljša ili se pogorša, posavjetujte se s liječnikom.

Primjena Persen tableta ne preporučuje se u djece mlađe od 12 godina.

### **Ako ste uzeli više lijeka nego što smijete**

Jednokratna doza od približno 20 g korijena odoljena (valerijane) što odgovara približno 103 tableta Persen može uzrokovati bezopasne pojave kao što su umor, grčevi u trbuhu, osjećaj pritiska u prsima, ošamućenost, drhtanje ruku i midrijaza (proširenje zjenica). Ukoliko se simptomi pogoršaju ili traju dulje od 24 h, obavezno se javite liječniku.

Nema podataka o predoziranju listom matičnjaka (melisa) ili paprenom metvicom (menta).

### **Ako ste zaboravili uzeti lijek**

Ako ste slučajno zaboravili uzeti lijek, dozu lijeka uzmite čim se sjetite. Ako je uskoro vrijeme za drugu dozu, preskočite propuštenu dozu te uzmite sljedeću dozu u uobičajeno vrijeme.

**Nemojte uzeti dvostruku dozu da biste nadoknadili propuštenu.**

## **4. MOGUĆE NUSPOJAVE**

Kao i svi lijekovi, tablete Persen mogu uzrokovati nuspojave.

Nakon primjene pripravaka korijena odoljena (valerijana) mogu se javiti nuspojave probavnog sustava kao što su mučnina ili grčevi u trbuhu. Učestalost tih nuspojava nije poznata.

Postoji mogućnost pogoršanja gastroezofagealne refluksne bolesti nakon primjene paprene metvice (moguće je pogoršanje žgaravice).

O svakoj nuspojavi obavijestite liječnika ili ljekarnika.

## **5. KAKO ČUVATI PERSEN**

Lijek treba čuvati izvan pogleda i dohvata djece.

Lijek se čuva pri temperaturi do 25 °C.

### **Rok valjanosti**

Lijek se ne smije primjenjivati nakon datuma isteka roka valjanosti, označenog na pakovanju. Rok valjanosti se odnosi na zadnji dan navedenog mjeseca.

Lijekovi se ne smiju uklanjati putem otpadnih voda ili kućnog otpada. Pitajte svog ljekarnika kako ukloniti lijekove koje više ne trebate. Ove mjere pomoći će u zaštiti okoliša.

## **6. DODATNE INFORMACIJE**

### **Što Persen tableta sadrži**

#### Djelatne tvari:

35 mg suhog ekstrakta iz *Valeriana officinalis* L., radix (odoljenov korijen), ekstrakcijsko otapalo: etanol 70 % V/V (omjer biljne droge i ekstrakta je 4-7 : 1);

17,5 mg suhog ekstrakta iz *Melissa officinalis* L., folium (matičnjakov list), ekstrakcijsko otapalo: etanol 50 % V/V (omjer biljne droge i ekstrakta je 3-6 : 1);

17,5 mg suhog ekstrakta iz *Mentha piperita* L., folium (list paprene metvice); ekstrakcijsko otapalo: etanol 40 % V/V (omjer biljne droge i ekstrakta je 3-6 : 1).

Suhi ekstrakti ne sadrže alkohol.

#### Pomoćne tvari:

*Jezgra*: glukoza, tekuća, maltodekstrin, silicijev dioksid, koloidni, bezvodni, aroma paprene metvice, laktoza hidrat, celuloza, mikrokristalična, kukuruzni škrob, kros повідon, talk, magnezijev stearat.

*Ovojnica*: hipromeloza, karmelozanatrij, повідon, saharoza, silicijev dioksid, koloidni, bezvodni, kalcijev karbonat, željezov oksid, smeđi (E172), titanijev dioksid (E171), glicerol, talk, montanski glikolni vosak.

### **Kako izgleda Persen obložena tableta i sadržaj pakovanja**

Persen tablete su okrugle, bikonveksne obložene, čokoladno smeđe boje.

40 (4x10) obloženih tableta u (Al/PVC/TE/PVDC) blisteru, u kutiji

### **Ime i adresa nositelja odobrenja za stavljanje gotovog lijeka u promet**

Sandoz d.o.o., Maksimirska 120, Zagreb, Hrvatska

### **Ime i adresa proizvođača lijeka**

Lek Pharmaceuticals d.d., Verovškova 57, Ljubljana, Slovenija

**Način i mjesto izdavanja**

Lijek se izdaje bez recepta u ljekarni i specijaliziranoj prodavaonici za promet na malo lijekovima i medicinskim proizvodima.

**Datum revizije upute**

Siječanj, 2013.