

## UPUTA O LIJEKU: PODACI ZA KORISNIKA

### Iberogast oralne kapi, otopina 9 ljekovitih biljaka

**Pažljivo pročitajte ovu uputu o lijeku jer sadrži za Vas važne podatke. Ovaj biljni lijek dostupan je bez liječničkog recepta. Kako biste postigli najbolji terapijski učinak, Iberogast morate uzimati oprezno u skladu s uputom o lijeku.**

- Čuvajte ovu uputu o lijeku. Možda će Vam ponovno zatrebati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se svojem ljekarniku.
- Ako se Vaši simptomi pogoršaju tijekom primjene lijeka ili ne dođe do poboljšanja nakon 7 dana primjene lijeka morate se posavjetovati s liječnikom.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika.

**U ovoj uputi:**

- 1. Što je Iberogast i za što se koristi**
- 2. Prije nego počnete uzimati Iberogast**
- 3. Kako uzimati Iberogast**
- 4. Moguće nuspojave**
- 5. Kako čuvati Iberogast**
- 6. Dodatne informacije**

#### **1. Što je Iberogast i za što se koristi**

Iberogast je biljni lijek za probavne poremećaje.

Iberogast se koristi za simptomatsko liječenje funkcionalnih i motilitetom uvjetovanih probavnih smetnji, primjerice funkcionalne dispepsije i sindroma nadraženog crijeva, uključujući probavne grčeve kao i za potporno simptomatsko liječenje gastritisa.

Smetnje se uglavnom manifestiraju simptomima poput bolova u želucu, osjećaja punoće, meteorizma (nadutosti), probavnih grčeva, mučnine i žgaravice.

Iberogast je namijenjen za primjenu u djece starije od 6 godina, adolescenata i odraslih.

#### **2. Prije nego počnete uzimati Iberogast**

##### **Nemojte uzimati Iberogast**

Iberogast se ne smije uzimati u slučaju alergija na djelatne tvari. Lijek se ne smije primjenjivati u djece mlađe od 6 godina.

##### **Budite oprezni s Iberogastom**

Ako u slučaju primjene Iberogasta simptomi i dalje traju nakon tjedan dana primjene lijeka potrebno je savjetovati se s liječnikom. Ako se simptomi pogoršaju za vrijeme uzimanja Iberogasta ili primijetite nove simptome, morate potražiti savjet liječnika.

Kod djece mlađe od 6 godina potreban je savjet liječnika prije primjene lijeka.

##### **Uzimanje drugih lijekova**

Dosad nema poznatih interakcija.

##### **Uzimanje hrane i pića s Iberogastom**

Dosad nema poznatih interakcija.

### **Trudnoća i dojenje**

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete bilo koji lijek.

Zbog nedovoljno podataka o sigurnosti primjene, primjena Iberogasta tijekom trudnoće i dojenja se ne preporučuje.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Ukoliko se primjenjuje u skladu s uputama i preporučenom dozom, ne očekuje se da Iberogast umanju sposobnost upravljanja motornim vozilima ili rada na strojevima.

### **Važna informacija o nekim sastojcima Iberogasta**

Ovaj lijek sadrži 31 vol % etanola (alkohola) tj. do 240 mg po dozi, što odgovara 6,2 ml piva, 2,6 ml vina po dozi. Štetno za osobe koje pate od alkoholizma. Treba uzeti u obzir u trudnica ili dojilja, djece i visokorizičnih skupina kao što su pacijenti s bolešću jetre ili epileptičari.

## **3. Kako uzimati Iberogast**

### **Doziranje i način uporabe**

Uvijek uzmete Iberogast točno onako kako je opisano u uputi ili kako Vam je propisao liječnik

### **Protresti prije uporabe!**

Ako nije drukčije propisano, Iberogast se uzima prije ili tijekom obroka u malo tekućine kako slijedi:

odrasli i adolescenti stariji od 12 godina: 3 puta dnevno po 20 kapi

djeca od 6 do 12 godina: 3 puta dnevno po 15 kapi

Iberogast se ne smije primjenjivati u djece mlađe od 6 godina.

Duljina primjene lijeka nije ograničena i ovisi o vrsti, ozbiljnosti i tijeku bolesti.

Ako u slučaju primjene Iberogasta simptomi i dalje traju nakon tjedan dana primjene lijeka potrebno je savjetovati se s liječnikom. Ako se simptomi pogoršaju za vrijeme uzimanja Iberogasta ili primijetite nove simptome, morate potražiti savjet liječnika.

Ako smatrate da je učinak lijeka prejak ili preslab, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

### **Ukoliko uzmete više Iberogasta nego što ste trebali**

Do sada nije bilo slučajeva akutnog predoziranja. Međutim, potreban je oprez zbog sadržaja alkohola.

Ukoliko slučajno uzmete 1 do 2 pojedinačne doze (40 do 60 kapi) Iberogasta, u pravilu to neće imati nikakvo negativno djelovanje. Sljedeći put uzmete lijek prema uputi ili kako vam je liječnik odredio.

Ukoliko uzmete veću dozu od preporučene obavijestite liječnika, koji će donijeti odluku o mjerama koje su potrebne.

### **Ukoliko zaboravite uzeti Iberogast**

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu. Ukoliko ste zaboravili uzeti Iberogast nastavite uzimati lijek sljedeći put kako je navedeno u uputi o doziranju ili kako Vam je propisao liječnik.

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom Iberogasta obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

## **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi drugi lijekovi Iberogast može izazvati nuspojave.

U vrlo rijetkim slučajevima mogu se javiti reakcije preosjetljivosti poput osipa, svrbeža i otežanog disanja.

Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika.

### 5. Kako čuvati Iberogast

Iberogast morate čuvati izvan pogleda i dohvata djece!

Čuvajte Iberogast pri temperaturi ispod 25 °C.

Flokulacija ili zamućenost Iberogasta nemaju učinak na njegovu djelotvornost.

Nakon otvaranja bočice Iberogast se može čuvati najviše osam tjedana.

Iberogast se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakovanju

### 6. Dodatne informacije

#### Što Iberogast sadrži

100 mL oralnih kapi, otopine sadrži tekuće ekstrakte iz:

*Iberis amara* L., totum (1 : 1,5-2,5) 15 ml

(svježa biljka gorke ognjice)

Ekstrakcijsko otapalo: etanol 50 % V/V

*Angelica archangelica* L. (*Archangelica officinalis* Hoffm.), radix (1 : 2,5-3,5) 10 ml

(anđelikin korijen)

*Matricaria recutita* L. (*Chamomilla recutita* (L.) Rauschert), flos (1 : 2-4) 20 ml

(kamiličin cvijet)

*Carum carvi* L., fructus (1 : 2,5-3,5) 10 ml

(kimov plod)

*Silybum marianum* L. Gaertner, fructus (1 : 2,5-3,5) 10 ml

(sikavičin plod)

*Melissa officinalis* L., folium (1 : 2,5-3,5) 10 ml

(matičnjakov list)

*Mentha x piperita* L., folium (1 : 2,5-3,5) 5 ml

(list paprene metvice)

*Chelidonium majus* L., herba (1 : 2,5-3,5) 10 ml

(zelen običnog rosopasa)

*Glycyrrhiza glabra* L., radix (1 : 2,5-3,5) 10 ml

(sladićev korijen)

Ekstrakcijsko otapalo: etanol 30 % V/V

Iberogast sadrži manje od 0,1 krušne jedinice na 20 kapi.

#### Kako Iberogast izgleda i sadržaj pakovanja

Oralne kapi, otopina. Bistra do slabo zamućena tekućina, tamnosmeđe boje.

20 mL u smeđoj staklenoj bočici s plastičnim umetkom za kapanje i zatvaračem, u kutiji.

50 mL u smeđoj staklenoj bočici s plastičnim umetkom za kapanje i zatvaračem, u kutiji.

100 mL u smeđoj staklenoj bočici s plastičnim umetkom za kapanje i zatvaračem, u kutiji.

#### Nositelj odobrenja za stavljanje u promet gotovog lijeka

Bayer d.o.o.

Radnička cesta 80

10000 Zagreb, Hrvatska

#### Proizvođač lijeka

STEIGERWALD Arzneimittelwerk GmbH

Havelstrasse 5

64295 Darmstadt, Njemačka

**Način i mjesto izdavanja lijeka**

Bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

**Datum revizije upute**

Veljača, 2016.