

## UPUTA O LIJEKU

### Hygroton 25 mg tablete

klortalidon

**Molimo Vas da prije nego što počnete uzimati lijek pažljivo pročitate ovu uputu.**

Uputu sačuvajte jer će te ju vjerojatno željeti ponovno čitati. U ovoj su uputi sadržane važne informacije o lijeku Hygroton tablete. Ukoliko o svojoj bolesti ili o lijeku koji uzimate, želite saznati nešto više, obratite se liječniku ili ljekarniku. Ovaj lijek je propisan Vama. Nemojte ga davati drugim osobama. Može im naštetiti, čak i onda ako su njihovi simptomi isti kao i Vaši. Ukoliko neka od nuspojava postane ozbiljnom, ili ako primijetite neku nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi, molimo Vas, obratite se liječniku ili ljekarniku.

#### SADRŽAJ UPUTE

1. Što su Hygroton tablete i za što se koriste
2. Prije nego počnete uzimati Hygroton tablete
3. Kako uzimati Hygroton tablete
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Hygroton tablete
6. Dodatne informacije

#### 1. ŠTO SU HYGROTON TABLETE I ZA ŠTO SE KORISTE

Hygroton tablete su diuretik koji pomaže u smanjenju količine vode u tijelu. Koriste se za liječenje povišenog krvnog tlaka i zatajivanja srca te za smanjenje zadržavanja tekućine, koje se javlja pri nekim bolestima bubrega i jetre. Koriste se i u liječenju bolesti pod nazivom dijabetes insipidus.

#### 2. PRIJE NEGO POČNETE UZIMATI HYGROTON TABLETE

**Nemojte uzimati Hygroton tablete:**

- ako ste prosvjetljivi klortalidon (djelatnu tvar Hygroton tableta), na druge lijekove iz skupine sulfonamida ili na bilo koji sastojak lijeka;
- ako mokrite manje od 100 ml mokraće na dan;

- ako bolujete od teškog zatajenja jetre ili bubrega;
- ako imate manjak kalija, natrija u krvi;
- ako imate višak kalcija u krvi;
- ako imate povišene vrijednosti mokraćne kiseline u krvi;
- ako ste trudni i imate visoki krvni tlak;

**Budite oprezni s Hygroton tabletama i obavijestite svog liječnika:**

- ako imate oštećenu funkciju jetre i bubrega;
- ako imate neravnotežu elektrolita u krvi;
- ako bolujete od uloga (gihta) ili imate povišene vrijednosti mokraćne kiseline u krvi;
- ako uzimate druge lijekove za liječenje visokog krvnog tlaka;
- ako ste trudni ili planirate zatrudnjeti ili ako dojite;
- ako bolujete od Addisonove bolesti;
- ako imate poremećaj krvnih žila;
- ako imate šećernu bolest;
- ako uzimate lijekove protiv povišenog kolesterola;

**Uzimanje drugih lijekova s Hygroton tabletama**

Postoje lijekovi koji mogu stupiti u interakcije (međudjelovanje) s Hygroton tabletama, stoga morate obavijestiti Vašeg liječnika ako uzimate ili ste uzimali bilo koje lijekove, uključujući i one nabavljene bez recepta.

Hygroton tablete mogu stupiti u interakcije sa sljedećim lijekovima:

- bilo koji lijek za liječenje krvnog tlaka ili poteškoća sa srcem (npr. digoksin),
- bilo koji lijek za opuštanje mišića tijekom anestezije,
- lijekovi za liječenje šećerne bolesti,
- steroidi (lijekovi koji se koriste za liječenje upalnih stanja i bolesti),
- nesteroidne protuupalne lijekove protiv bolnih stanja, npr. indometacin,
- amfotericin (protiv infekcija),
- tablete litija (protiv mentalnih bolesti),
- karbenoksolon (protiv vrieda),

- vitamin D ili kalcijeve soli (kao nadomjesno liječenje),
- lijekovi za liječenje raka (npr ciklofosamid ili metotreksat),
- antikolinergike, npr. atropin, (pri poteškoćama sa želucem i crijevima),
- amantadin (protiv Parkinsonove bolesti i virusnih infekcija),
- kolestiramin (protiv povišene razine lipida u krvi),
- ciklosporin (pri presađivanju, reumatskim bolestima i poteškoćama s kožom),
- alopurinol (protiv gihta),
- salbutamol ili terbutalin (protiv astme i preranih trudova) i ritodrin.

Vaš će liječnik vjerojatno odrediti da s vremena na vrijeme obavite laboratorijske pretrage. To je uobičajeno i zbog toga ne trebate brinuti.

Budući da te tablete mogu smanjiti količinu soli u tijelu, morate izbjegavati vrlo stroge dijetu sa smanjenim sadržajem soli.

### **Upravljanje motornim vozilima i strojevima**

Ako osjetite vrtoglavicu nakon što počnete uzimati lijek, nemojte upravljati motornim vozilima ni strojevima dok ti učinci ne prođu.

### **Trudnoća i dojenje**

Ako ste trudni Vaš liječnik će odlučiti o tome smijete li uzimati Hygroton tablete.

Dojilje ne smiju uzimati Hygroton tablete.

### **Ostala upozorenja**

Ovaj lijek sadrži laktozu. Ako Vam je liječnik rekao da imate bolest nepodnošenja nekih šećera, prije nego što počnete uzimati ovaj lijek posavjetujte se sa svojim liječnikom.

### **3. KAKO UZIMATI HYGROTON TABLETE**

Važno je da tablete uzimate u točno određeno vrijeme. Uzimajte ih prema liječnikovim uputama. Pozorno pročitajte uputu, kako biste znali kada ih uzeti. Liječnik će odrediti prikladnu početnu dozu s obzirom na Vaše stanje i pratit će Vaš napredak. Bude li nužno, doza se može povećati ili smanjiti. Hygroton tablete je najbolje uzeti ujutro, uz jelo. Tablete progutajte cijele, s nešto vode

Uobičajene doze su sljedeće:

*Povišeni krvni tlak:* 25 do 50 mg na dan.

*Zatajivanje srca:* 25 do 200 mg na dan.

*Zadržavanje tekućine povezano s bolešću bubrega ili jetre:* do 50 mg na dan.

*Dijabetes insipidus:* 100 mg dvaput na dan. Doza se može smanjiti do 50 mg na dan.

Djeca – Prikladnu će dozu odrediti liječnik na temelju dobi i tjelesne težine Vašeg djeteta.

Starijim se bolesnicima, i onima koji imaju poteškoće s bubrezima, mogu davati manje doze.

Ako niste sigurni koliko tableta uzeti, upitajte svog liječnika ili ljekarnika. Tablete nemojte prestati uzimati odjednom. Najprije se posavjetujte sa svojim liječnikom.

#### **Ako ste uzeli više Hygroton tableta nego što ste trebali**

Ukoliko greškom uzmete previše tableta, odmah se javite svome liječniku ili u hitnu službu najbliže bolnice. Liječniku pokažite preostali lijek ili praznu ambalažu.

#### **Ako ste propustili dozu lijeka Hygroton tableta**

Ukoliko zaboravite uzeti dozu, uzmite je što prije, osim ako već nije blizu vrijeme za uzimanje iduće doze. NE UZIMAJTE dvostruku dozu, potom nastavite prema uobičajenom rasporedu.

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom Hygroton tableta obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

## **4. MOGUĆE NUSPOJAVE**

Kao i svi drugi lijekovi Hygroton tablete mogu u nekih bolesnika uzrokovati nuspojave.

*Vrlo česte nuspojave (javljaju se u više 1 na 10 bolesnika):*

- smanjene vrijednosti kalija u krvi,
- povišene vrijednosti mokraćne kiseline u krvi,
- povišene vrijednosti masnoća (lipida) u krvi.

*Česte nuspojave (javljaju se u 1 od 10 do 1 od 100 bolesnika):*

- smanjene vrijednosti natrija i magnezija u krvi,
- povišene vrijednosti šećera (glukoze u krvi),
- smanjeni apetit,
- koprivnjača (uritkarija) po koži, osip,
- nagli pad krvnog tlaka nakon zauzimanja stojećeg položaja,
- vrtoglavica,
- erektilna disfunkcija.

*Rijetke nuspojave (javljaju se u 1 od 1000 do 1 od 10000 bolesnika)*

- povišene vrijednosti kalcija u krvi,
- osjetljivost na svjetlo,
- začepljenje žučnih putova i žutica,
- poremećaji rada srca (aritmije),
- trnci,
- glavobolja,
- mučnina i povraćanje,
- bol u trbuhu,
- zatvor,
- proljev,
- manjak krvnih pločica (trombocita u krvi),
- manjak bijelih krvnih stanica (leukociti, neutrofil, eozinofili),
- edem pluća,
- šećer (glukoza) u mokraći,
- alergijski intersticijski nefritis – bolest bubrega uzrokovana lijekovima.

*Vrlo rijetke nuspojave (javljaju se u manje od 1 na 10000 bolesnika):*

- poremećaji acidobaznog statusa (hipokloremijska alkalozna),
- upala gušterače.

Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika.

## 5. KAKO ČUVATI HYGROTON TABLETE

Hygroton tablete morate čuvati izvan pogleda i dohvata djece!

Čuvati na temperaturi ispod 25 ° C.

Hygroton tablete se ne smiju upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakovanju.

## 6. DODATNE INFORMACIJE

*Što sadrže Hygroton tablete*

- Djelatna tvar u Hygroton tabletama je klortalidon. Svaka hygroton 25 mg tableta sadrži 25 mg klortalidona.
- U Hygroton tabletama sadržane su i sljedeće pomoćne tvari: laktoza hidrat; kukuruzni škrob; silicijev dioksid, koloidni, bezvodni; magnezijev stearat; talk; željezov oksid, žuti (E172); željezov oksid, crveni (E172).

*Kako izgledaju Hygroton tablete i sadržaj pakovanja*

Hygroton tablete su okrugle, svjetlonarančaste, bikonveksne tablete, na jednoj strani označene natpisom PLIVA, a na drugoj razdjelnom crtom.

Hygroton tablete dostupne su u pakovanju od po 20 (2 x 10) tableta u blisteru, u kutiji.

***Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet:***



PLIVA HRVATSKA d.o.o.

Prilaz baruna Filipovića 25

10 000 Zagreb, Hrvatska

***Proizvođač lijeka:***



PLIVA HRVATSKA d.o.o.

Prilaz baruna Filipovića 25

10 000 Zagreb, Hrvatska

i

NOVARTIS Pharma Services AG, Basel, Švicarska u suradnji

**Način i mjesto izdavanja lijeka**

Na recept, u ljekarni.

**Datum revizije upute**

Travanj, 2013.