

## UPUTA O LIJEKU

### NINUR 50 mg kapsule

*nitrofurantoin*

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi.

#### **Što se nalazi u ovoj uputi:**

1. Što je NINUR i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati NINUR
3. Kako uzimati NINUR
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati NINUR
6. Sadržaj pakovanja i dodatne informacije

#### **1. ŠTO JE NINUR I ZA ŠTO SE KORISTI**

NINUR je antibiotik.

Koristi se za sprječavanje i liječenje infekcija mokraćnog mjehura, bubrega i drugih infekcija mokraćnog sustava.

#### **2. ŠTO MORATE ZNATI PRIJE NEGO POČNETE UZIMATI NINUR**

**Nemojte uzimati NINUR** te obavijestite svog liječnika:

- ako ste alergični na djelatnu tvar ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako bolujete od bolesti bubrega koja značajno utječe na njihovu funkciju
- ako ste u završnim tjednima trudnoće (trudovi i porod) jer postoji mogućnost utjecaja ovog lijeka na dijete
- ako bolujete od porfirije (poremećaj krvi)
- ako imate nedostatak enzima G-6-PD (glukoza-6-fosfat dehidrogenaza)
- ako dojite dijete za koje postoji sumnja ili je potvrđeni nedostatak enzima G-6-PD (glukoza-6-fosfat dehidrogenaza).

NINUR se ne smije primijeniti u dojenčadi mlađe od 3 mjeseca.

#### **Upozorenja i mjere opreza**

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete NINUR, ukoliko se nešto od niže navedenog odnosi na Vas:

- imate šećernu bolest
- bolujete od neke bolesti koja uzrokuje izrazitu slabost
- imate anemiju (smanjeni broj crvenih krvnih stanica što uzrokuje blijedu kožu, slabost i nedostatak daha), nedostatak vitamina B ili poremećenu količinu soli u krvi
- u prošlosti ste imali alergijsku reakciju

- bolujete od neke bolesti pluća, jetre ili živaca. Ukoliko morate uzimati NINUR kroz nekoliko mjeseci, Vaš liječnik će pratiti vaše zdravstveno stanje te funkciju pluća i jetre
- imate lažno pozitivan nalaz šećera u mokraći
- mokraća Vam je tamno žute ili smeđe boje.

Neka od gore navedenih stanja povećavaju mogućnost pojave neželjene reakcije na lijek koja za posljedicu ima oštećenje živaca, te spontani osjećaj trnaca, bockanja i žarenja u nekom djelu tijela.

### **Djeca**

NINUR se ne smije primijeniti u dojenčadi mlađe od 3 mjeseca.

### **Pretrage**

NINUR kapsule mogu utjecati na rezultate nekih pretraga za određivanje šećera u mokraći.

**Ako se nešto od gore navedenog odnosi na Vas ili pak niste sigurni, javite se svom liječniku.**

### **Drugi lijekovi i NINUR**

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate ili ste nedavno uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Ovo se odnosi i na lijekove koje ste kupili bez recepta uključujući i biljne lijekove.

NINUR kapsule mogu utjecati na učinak nekih lijekova, a neki lijekovi mogu utjecati na djelovanje NINUR kapsula, npr.:

- lijekovi za poboljšanje probave (npr. magnezijev trisilikat)
- lijekovi za giht (npr. probenecid ili sulfinpirazon)
- lijekovi koji usporavaju prolaz hrane kroz želudac (npr. atropin, hioscin)
- lijekovi za liječenje povišenog očnog tlaka (glaukom), poput inhibitora enzima karboanhidraze (npr. acetazolamid)
- lijekovi koji smanjuju kiselost mokraće (npr. kalijev citrat)
- lijekovi za liječenje infekcija (npr. kinoloni)
- sredstva za sprječavanje začeća. Potrebno je koristiti i dodatne mjere zaštite poput primjene kondoma, jer antibiotici mogu smanjiti djelotvornost sredstava za sprječavanje začeća.
- cjepivo protiv tifusa, koje se primjenjuje za sprječavanje oboljenja od tifusa.

### **Uzimanje NINUR kapsula s hranom i pićem**

NINUR treba uzimati za vrijeme obroka s hranom ili mlijekom. Na ovaj način ćete smanjiti mogućnost pojave mučnine.

### **Trudnoća i dojenje**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

NINUR se može primjenjivati u trudnoći. Međutim, ne smije se koristiti tijekom trudnova ili poroda, jer postoji mogućnost utjecaja na dijete.

U slučaju da želite dobiti dijete, prvo se posavjetujte s liječnikom.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

NINUR može uzrokovati omaglicu i pospanost. Ukoliko primijetite ove simptome, nemojte upravljati vozilima niti strojevima sve dok ne prođu.

### **3. KAKO UZIMATI NINUR**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik. Provjerite sa svojim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Kapsule se moraju progutati cijele.

#### **Odrasli**

Primijenjena doza ovisi o vrsti infekcije.

Uobičajene doze lijeka navedene su u nastavku.

#### **Liječenje infekcija**

1 kapsula (50 mg) ili 2 kapsule (100 mg) četiri puta dnevno kroz 7 dana.

#### **Sprječavanje ponovljenih infekcija**

1 kapsula (50 mg) ili 2 kapsule (100 mg) navečer prije spavanja.

#### **Sprječavanje infekcija tijekom kirurških zahvata**

1 kapsula (50 mg) četiri puta dnevno na dan kirurškog zahvata te kroz tri dana nakon zahvata.

#### **Primjena u djece**

##### **Djeca starija od 3 mjeseca**

Točnu dozu će propisati liječnik prema tjelesnoj masi djeteta.

Budite sigurni da točno pratite liječničke upute.

**NINUR kapsule ne smiju se davati djeci mlađoj od 3 mjeseca.**

Liječnik će pažljivo pratiti Vaše zdravstveno stanje tijekom terapije, kako bi na vrijeme uočio eventualne posljedice koje ovaj lijek može imati na jetri, plućima, krvi ili živčanom sustavu.

#### **Ako uzmete više NINUR kapsula nego što ste trebali**

Ako uzmete više NINUR kapsula nego što ste trebali, odmah se javite svojem liječniku ili se uputite u najbližu jedinicu hitne medicinske pomoći.

Ponesite sa sobom **kapsule** ili uputu o lijeku, kako bi zdravstveni djelatnici kojima ste se obratili znali točno koji ste lijek uzeli.

#### **Ako ste zaboravili uzeti NINUR**

Ako ste zaboravili uzeti dozu lijeka, uzmite je čim prije, a sljedeću dozu uzmite u propisano vrijeme. Međutim, ako je vrijeme za uzimanje sljedeće doze već blizu, tada nemojte uzeti propuštenu dozu već nastavite uzimati lijek po uobičajenom rasporedu.

Nemojte uzimati dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

#### **Ako prestanete uzimati NINUR**

Ako prerano prekinete uzimati lijek, bolest od koje ste se liječili može se vratiti. Uvijek uzimajte lijek kroz cijelo vrijeme koje je propisao liječnik, čak i kada se počnete osjećati bolje.

**U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.**

### **4. MOGUĆE NUSPOJAVE**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se neće javiti kod svakoga.

Većina nuspojava je blage naravi te će se povući čim prekinete uzimati lijek.

Svi lijekovi mogu uzrokovati alergijske reakcije, iako su teške alergijske reakcije rijetke. Ako osjetite iznenadno piskutanje, poteškoće s disanjem, oteklinu očnih kapaka, lica ili usana, kožni osip ili svrbež (naročito po cijelom tijelu), **odmah prekinite uzimanje** ovog lijeka te **odmah otidite do liječnika**.

Ukoliko primijetite neke od sljedećih nuspojava **prekinite uzimati** ovaj lijek te se javite liječniku:

- povišenu tjelesnu temperaturu, zimicu, kašalj i otežano disanje (ove nuspojave znak su reakcije pluća na uzimanje ovog lijeka, a mogu se javiti ubrzo nakon uzimanja lijeka, unutar tjedan dana ili nakon dužeg vremena, posebno u starijih bolesnika)
- žuticu (ovome je uzrok upala jetre što za posljedicu ima žutu boju kože ili bjeloočnica)
- glavobolju, izrazite promjene raspoloženja, konfuziju, slabost, zamagljeni vid. Također, ovaj lijek može utjecati na živce što može utjecati na vaše osjete i mišiće (spontani osjećaj trnaca, bockanja i žarenja u nekom djelu tijela). Ove nuspojave mogu biti teške i u nekim slučajevima mogu ostaviti trajne posljedice.
- povišeni tlak u glavi (što uzrokuje jaku glavobolju).

Tijekom terapije NINUR kapsulama mokraća može biti tamno žute ili smeđe boje. Ovo je uobičajena pojava te nije zbog toga potrebno prekidati terapiju.

Druge zabilježene nuspojave uključuju:

- mučninu i glavobolju
- proljev
- gubitak apetita, bol u trbuhu i povraćanje
- omaglicu, pospanost
- u nekih bolesnika može doći do promjene u krvnim stanicama. Ovo može prouzročiti nastanak modrica, produženo vrijeme zgrušavanja krvi, bolno grlo, povišenu tjelesnu temperaturu, anemiju te sklonost prehladama ili prehladu koja teško prolazi.
- u nekih bolesnika došlo je do pojave različitih osipa i drugih kožnih reakcija. Može doći do perutanja kože, crvenog kožnog osipa ili povišene tjelesne temperature koju prati ubrzani rad srca te izraženi osip sa stvaranjem mjehurića.
- upale žlijezda slinovnica (uzrokuje bol lica), upale gušterače (uzrokuje jake bolove u trbuhu) te boli u zglobovima.
- kratkotrajan gubitak kose
- infekcije mokraćnog sustava s bakterijama koje nisu osjetljive na NINUR.

**Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. Ovo uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi.**

## 5. KAKO ČUVATI NINUR

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek čuvajte na temperaturi ispod 25°C.

Ovaj lijek ne smije se upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakovanju.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

## 6. DODATNE INFORMACIJE

### Što sadrži NINUR

Djelatna tvar je nitrofurantoin.

Jedna kapsula sadrži 50 mg nitrofurantoina.

Pomoćne tvari su: kukuruzni škrob; talk; magnezijev stearat; karmelozanatrij, umrežena.  
Kapsula: titanijev dioksid (E171); tartrazine (E102); indigo carmine (E132); želatina.

**Kako NINUR izgleda i sadržaj pakovanja**

NINUR 50 mg kapsule su svijetlo zelene – tamnozeleno boje.  
30 (2x15) kapsula u PVC/Al blisteru, u kutiji.

**Ime i adresa nositelja odobrenja za stavljanje gotovog lijeka u promet**

BELUPO lijekovi i kozmetika, d.d.  
Ulica Danica 5  
48 000 Koprivnica, Hrvatska

**Ime i adresa proizvođača lijeka**

BELUPO lijekovi i kozmetika, d.d.  
Ulica Danica 5  
48 000 Koprivnica, Hrvatska

**Način i mjesto izdavanja**

Na recept, u ljekarni.

**Datum revizije upute**

Siječanj, 2013.