

UPUTA O LIJEKU

Grippostad® C kapsule

(paracetamolum, acidum ascorbicum, coffeinum, chlorphenaminum)

Molimo Vas da pažljivo pročitate sljedeću uputu, budući da sadrži važne informacije o primjeni ovog lijeka. Ukoliko imate pitanja, molimo Vas da se obratite svom liječniku ili ljekarniku.

Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika

Sadržaj upute

1. Što je Grippostad® C i za što se koristi
2. Prije nego počnete uzimati Grippostad® C
3. Kako uzimati Grippostad® C
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Grippostad® C
6. Dodatne informacije

1. Što je Grippostad® C i za što se koristi

Grippostad® C je lijek koji se koristi za ublažavanje simptoma gripe i prehlade.

2. Prije nego počnete uzimati Grippostad® C

Nemojte uzimati Grippostad® C:

- ako ste preosjetljivi (alergični) na neku od djelatnih tvari ili bilo koju pomoćnu tvar
- ako imate oštećenu funkciju bubrega
- ako imate oštećenu funkciju jetre
- ako bolujete od nasljedno uzrokovanog nedostatka glukoza-6-fosfat-dehidrogenaze (mogućnost nastanka hemolitične anemije)
- ako imate povišeni očni tlak (glaukom)
- ako imate povećanu prostatu (adenom prostate) sa stvaranjem ostatne mokraće.
- ako imate manje od 12 godina
- ako ste trudni ili dojite

Budite oprezni s Grippostad® C

Grippostad® C može se samo uz poseban oprez (tj. s produženim intervalom doziranja ili u smanjenoj dozi) i pod liječničkim nadzorom primjenjivati :

- ako imate oštećenu funkciju bubrega
- ako imate oštećenu funkciju jetre
- ako od rođenja imate povećan bilirubin u krvi (Gilbertov sindrom)
- ako imate bubrežni kamenac (oksalatna urolitijaza)
- ako patite od bolesti nakupljanja željeza (talasemija, hemokromatoza, sideroblastična anemija)
- u slučaju kronične zlouporabe alkohola
- ako patite od začepljenja žučnih vodova i mokraćnog mjehura kamencima
- ako imate čir na želucu ili dvanaesniku
- ako imate pojačanu funkciju štitne žlijezde (hipertirodizam)
- ako imate srčanu aritmiju
- ako patite od poremećaja vezanih uz tjeskobu.

Morate se obratiti Vašem liječniku ukoliko se Vaši simptomi pogoršaju, ako se Vaše stanje ne poboljša ili ako se jave dodatne poteškoće te u slučaju da dobijete visoku temperaturu.

UPOZORENJE

Grippostad® C sadrži paracetamol. Nemojte uzimati lijek ni istodobno s nekim drugim lijekom koji sadrži paracetamol.

Grippostad® C sadrži dekongestiv. Nemojte uzimati lijek istodobno s nekim drugim lijekom za gripu, prehladu ili začepljenost nosa.

Ovaj lijek zbog sadržaja laktoze nije prikladan za bolesnike s rijetkom nasljednom nepodnošljivošću galaktoze, nasljedno uzrokovanim nedostatkom laktaze ili sindromom malapsorpcije glukoze-galaktoze.

Uzimanje drugih lijekova s Grippostad® C

Recite svojem liječniku ukoliko uzimate bilo koji od slijedećih lijekova:

- lijekovi koji usporavaju pražnjenje probavnog sustava,
- lijekovi koji ubrzavaju pražnjenje probavnog sustava
- lijekovi koji se koriste pri liječenju HIV infekcije (AIDS)
- lijekovi koji se uzimaju kod gihta
- lijekovi za ublažavanje bolova
- lijekovi protiv zgrušavanja krvi (antikoagulansi)
- kolestiramin (lijek za snižavanje razine masnoće u krvi)
- lijekovi za spavanje i lijekovi za smirenje
- lijekovi koji se uzimaju kod epilepsije (antikonvulzivi)
- lijekovi koji ubrzavaju srčani ritam (simpatomimetici, hormoni štitnjače i dr.)
- teofilin (lijek koji se koristi u liječenju astme)
- oralni kontraceptivi (pilula za kontracepciju)
- cimetidin (lijek za želudac)
- disulfiram (lijek za odvikavanje od alkohola)
- antibiotik (npr. kloramfenikol, rifampicin, izonijazid, kinolonski antibiotici)

Uzimanje hrane i piće s Grippostad® C

Za vrijeme primjene Grippostad® a C potrebno je izbjegavati unos alkohola.

Trudnoća i dojenje

Grippostad® C se ne smije uzimati tijekom trudnoće i dojenja.

Upravljanje vozilima i strojevima

Čak i ukoliko se koristi prema uputi, ovaj lijek može izmijeniti mogućnost reagiranja na način da smanji sposobnost aktivnog sudjelovanja u prometu ili upravljanja strojevima. To osobito vrijedi za istovremenu primjenu s alkoholom.

3. Kako uzimati Grippostad® C?

Sljedeće upute vrijede u slučaju da Vaš liječnik nije drugačije propisao Grippostad® C. Molimo Vas da se pridržavate tih uputa za učinkovito i neškodljivo liječenje s Grippostadom® C!

U kojoj dozi i koliko često trebate uzimati Grippostad® C?

Odrasli na početku liječenja uzimaju po dvije kapsule ujutro, u podne i navečer. Nakon ublažavanja simptoma dovoljno je uzeti po jednu kapsulu ujutro, u podne i navečer.

Kako trebate uzimati Grippostad® C?

Kapsule treba progutati s dosta tekućine.

Koliko dugo trebate uzimati Grippostad® C?

Grippostad® C se primjenjuje do nestanka simptoma. Kod visoke temperature i ukoliko nema vidljivog poboljšanja molimo Vas da se obratite liječniku.

Ako uzmete više Grippostad® C nego što ste trebali?

Ako mislite da ste uzeli veću dozu Grippostad® C odmah se obratite svojem liječniku ili se odmah javite u najbližu zdravstvenu ustanovu.

Simptomi predoziranja su: mučnina, povraćanje, blijedilo, znojenje, pospanost i opća slabost koji mogu biti praćeni bolovima u trbuhu.

Opasnost od trovanja osobito je velika kod starijih osoba, male djece, osoba s oštećenjem jetre, kroničnih alkoholičara, kronično pothranjenih osoba i kod istovremenog uzimanja nekim od lijekova ranije nabrojanih pod točkom Uzimanje drugih lijekova s Grippostad® C.

Ako ste zaboravili uzeti Grippostad® C?

Nemojte uzeti više Grippostada® C kako biste nadoknadili propuštenu dozu, već nastavite s primjenom prema uputi za doziranje.

Ako prestanete uzimati Grippostad® C?

Ukoliko ste Grippostad® C primjenjivali prema uputi nema posebnih upozorenja.

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom Grippostada® C obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi drugi lijekovi Grippostad® C može izazvati nuspojave

U ovoj točki se učestalost nuspojava definira kako slijedi: Vrlo često ($\geq 1/10$); često ($\geq 1/100$ do $< 1/10$); manje često ($\geq 1/1,000$ do $< 1/100$); rijetko ($\geq 1/10,000$ do $< 1/1,000$); vrlo rijetko ($< 1/10,000$), nepoznata učestalost (ne može se procijeniti na temelju dostupnih podataka).

Pretrage

Nepoznata učestalost: Uporaba paracetamola može utjecati na određena laboratorijska ispitivanja mokraćne kiseline i razine glukoze u krvi.

Visoke doze askorbatne kiseline (vitamin C), može poremetiti vrijednosti različitih laboratorijskih nalaza (glukoza, mokraćna kiselina, kreatinin, anorganski fosfat). Klorfenamin može umanjiti reakcije kod testova na kožne alergije.

Srčani poremećaji

Nije poznato: nepravilni otkucaju srca (aritmija), kao što je npr. ubrzani srčani ritam (tahikardija).

Poremećaji krvnog i limfnog sustava

Vrlo rijetko: Promjene u krvnoj slici, npr. smanjenje broja bijelih krvnih zrnaca (leukopenija, neutropenija, agranulocitoza), smanjenje broja trombocita (trombocitopenija, trombocitopenija s purporom), smanjenje razine svih krvnih staničnih elemenata (pancitopenija), smanjeno stvaranje krvnih zrnaca u koštanim srži (aplastična anemija) i stvaranje methemoglobina pri velikim dozama koji mijenja pigment krvi što može dovesti do manjka kisika u tkivima.

Poremećaji živčanog sustava

Vrlo rijetko: nesvjesni pokreti.

Nije poznato: umor, pospanost.

Poremećaji oka

Vrlo rijetko: Razvijanje glaukoma (glaukom zatvorenog kuta), poremećaji vida.

Respiratorni, torakalni i medijastinalni poremećaji

Vrlo rijetko: Respiratorna preosjetljivost; paracetamol može izazvati bronhospazam (analgetičku astmu) kod osoba kod kojih postoje odgovarajuće predispozicije.

Gastrointestinalni poremećaji:

Često: Suha usta.

Vrlo rijetko: Gastrointestinalne tegobe.

Poremećaji bubrega i mokraćnog sustava

Vrlo rijetko: Poremećaji mokrenja.

Poremećaji kože i potkožnog tkiva

Manje često: Alergijske reakcije kože (osip, crvenilo), eventualno praćene povišenom temperaturom i oštećenjima sluznice.

Poremećaji metabolizma i prehrane

Vrlo rijetko: Pojačani apetit.

Poremećaji imunološkog sustava

Vrlo rijetko: Aktivna tvar paracetamol može izazvati teške reakcije preosjetljivosti (angioedem, gušenje, znojenje, mučnina, pad krvnog pritiska koji može dovesti do problema s cirkulacijom i anafilaktičkog šoka).

Nije poznato: U izoliranim slučajevima zabilježene su bulozne reakcije na koži kao što su Stevens-Johnsonov sindrom i toksična epidermalna nekroliza/Lyellov sindrom, koji su vremenski bili povezani s uzimanjem Grippostad® C.

Poremećaji jetre i žuči

Rijetko: Povećanje vrijednosti jetrenih enzima (transaminaza)

Vrlo rijetko: Kod duže primjene velikih doza ili nakon predoziranja može doći do oštećenja jetre.

Psihijatrijski poremećaji

Vrlo rijetko: Psihotične reakcije.

Nije poznato: Unutrašnji nemir, nesanica.

Što morate poduzeti u slučaju nuspojava?

Već kod prvih znakova reakcije preosjetljivosti trebate prekinuti s primjenom lijeka, te odmah kontaktirati liječnika.

Ako primijetiti gore navedene ili bilo koje druge nuspojave, nemojte ponovno uzeti Grippostad® C.

Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika

5. Kako čuvati Grippostad® C?

Grippostad® C morate čuvati izvan dohvata i pogleda djece

Čuvajte pri temperaturi do 30 °C u originalnom pakovanju.

Rok valjanosti ovog lijeka otisnuti je na pakovanju. Ne primjenjujte lijek nakon isteka roka valjanosti!

6. Dodatne informacije

Što Grippostad® C sadrži?

Djelatna tvar:

Jedna tvrda kapsula sadržava 200 mg paracetamola, 150 mg askorbatne kiseline, 25 mg kofeina, 2,5 mg klorfenaminmaleata.

Pomoćne tvari:

laktoza hidrat; boja kinolin žuta (E104); boja eritrozina (E127); boja titanijev dioksid (E171); želatina

Kako Grippostad® C izgleda i sadržaj pakovanja

Kapsule, tvrde; 20 (2X10) kapsula u blisteru, u kutiji

Ime i adresa nositelja odobrenja za stavljanje u promet gotovog lijeka

STADA d.o.o.
Hercegovačka 14
10000 Zagreb

Ime i adresa proizvođača

STADA Arzneimittel AG
Stadastraße 2-18, D-61118 Bad Vilbel, Njemačka

Način i mjesto izdavanja lijeka

Izdaje se bez recepta, u ljekarni.

Datum revizije upute:

Listopad, 2012.