

UPUTA O LIJEKU

Grippostad® vrući napitak 600 mg šumeći prašak

paracetamolum

Molimo Vas da pažljivo pročitate sljedeću uputu, budući da sadrži važne informacije o primjeni ovog lijeka. Ukoliko imate pitanja, molimo Vas da se obratite svom liječniku ili ljekarniku.

Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika

Sadržaj upute

1. Što je Grippostad® vrući napitak i za što se koristi
2. Prije nego počnete uzimati Grippostad® vrući napitak
3. Kako uzimati Grippostad® vrući napitak
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Grippostad® vrući napitak
6. Dodatne informacije

1. Što je Grippostad® vrući napitak i za što se koristi

Grippostad® vrući napitak sadrži djelatnu tvar paracetamol te se koristi za ublažavanje blagih do umjereno jakih bolova različitog uzroka (glavobolja, zubobolja, bol nakon operacija ili povreda, bolne menstruacije, križobolja, bol uslijed artritisa) i za snižavanje povišene tjelesne temperature.

2. Prije nego počnete uzimati Grippostad® vrući napitak

Nemojte uzimati Grippostad® vrući napitak:

- ako bolujete od nasljedno uzrokovanog nedostatka glukoza-6-fosfat-dehidrogenaze
- ako ste preosjetljivi (alergični) na paracetamol ili bilo koji drugi sastojak lijeka
- ako imate manje od 10 godina ili ako imate manje od 40 kg tjelesne težine
- ako imate teško oštećenje funkcije jetre ili bubrega

Budite oprezni s Grippostad® vrući napitak

Nemojte uzimati Grippostad® vrući napitak bez prethodnog konzultiranja s liječnikom:

- ako bolujete od kroničnog alkoholizma
- ako imate oštećenu funkciju jetre (npr. zbog hepatitisa ili imate Gilbertov sindrom)
- ako imate oštećenu funkciju bubrega

Morate se javiti svom liječniku ako vam se simptomi pogoršavaju ili potraju dulje od 3 dana, ili ako razvijete povišenu temperaturu.

Općenito, bez konzultiranja liječnika ili stomatologa, lijekove koji sadrže paracetamol ne treba uzimati dulje od nekoliko dana niti se smiju uzimati doze veće od preporučenih.

Tijekom duljeg, nepropisnog uzimanja lijekova protiv bolova može nastati glavobolja koja se ne smije liječiti povišenjem doze analgetika.

Općenito, učestalo uzimanje analgetika može dovesti do trajnog oštećenja bubrega s rizikom od zatajenja bubrega (analgetska nefropatija), osobito ako se kombinira više vrsta analgetika.

Kod naglog prekida nakon duže neodgovarajuće primjene visokih doza analgetika mogu se pojaviti glavobolja, umor, bolovi u mišićima, nervoza i vegetativni simptomi. Simptomi izazvani prestankom primjene nestaju kroz nekoliko dana. Do tada se ne smiju primjenjivati analgetici, a ponovna primjena ne smije se započeti bez savjetovanja s liječnikom.

Grippostad® vrući napitak nemojte istovremeno uzimati sa ostalim lijekovima koji sadrže djelatnu tvar paracetamol.

U slučaju predoziranja potrebno je odmah se javiti liječniku, jer može doći do teškog oštećenja jetre.

Uzimanje drugih lijekova s Grippostad® vrući napitak

Recite svojem liječniku ukoliko uzimate bilo koji od sljedećih lijekova:

- lijekovi koji usporavaju pražnjenje probavnog sustava
- lijekovi koji ubrzavaju pražnjenje probavnog sustava
- lijekovi koji se koriste pri liječenju HIV infekcije (zidovudin)
- lijekovi koji se uzimaju kod gihta (probenecid)
- lijekovi za ublažavanje bolova (salicilamid)
- lijekovi protiv zgrušavanja krvi (antikoagulansi)
- lijek za snižavanje razine masnoće u krvi (kolestiramin)
- lijekovi koji se uzimaju kod epilepsije (antikonvulzivi)
- oralni kontraceptivi (pilula za kontracepciju)
- disulfiram (lijek za odvikavanje od alkohola)
- antibiotik (npr. kloramfenikol, rifampicin, izonijazid, kinolonski antibiotici)

Uzimanje hrane i piće s Grippostad® vrućim napitkom

Za vrijeme primjene Grippostad® vrućeg napitka potrebno je izbjegavati unos alkohola.

Trudnoća i dojenje

Paracetamol se tijekom trudnoće ne smije primjenjivati duže vrijeme, u visokim dozama ili u kombinaciji s drugim lijekovima, budući da neškodljivost u tim slučajevima nije utvrđena.

Paracetamol prelazi u majčino mlijeko. Budući da štetne posljedice za dojenče dosad nisu poznate, u pravilu nije potrebno prekidati dojenje za vrijeme terapije.

Upravljanje vozilima i strojevima

Nema posebnih mjera opreza.

Ostala upozorenja

Grippostad® vrući napitak nije prikladan za djecu mlađu od 14 godina. Za tu svrhu postoje lijekovi u obliku sirupa ili čepića koji sadrže niže doze djelatne tvari.

Nemojte uzimati Grippostad® vrući napitak ako bolujete od fenilketonurije (nasljedna metabolička bolest), budući da ovaj lijek sadrži sladilo aspartam, a aspartam se pretvara u fenilalanin.

Nemojte uzimati Grippostad® vrući napitak ako bolujete od nasljedne nepodnošljivosti fruktoze, sindroma malapsorpcije glukoze-galaktoze ili nedostatka saharaza-izomaltaze s obzirom da lijek sadrži određen sadržaj šećera (saharoze).

3. Kako uzimati Grippostad® vrući napitak

Sljedeće upute vrijede u slučaju da Vaš liječnik nije drugačije propisao Grippostad® vrući napitak. Molimo Vas da se pridržavate tih uputa za učinkovito i neškodljivo liječenje s Grippostad® vrućim napitkom!

U kojoj dozi i koliko često trebate uzimati Grippostad® vrući napitak?

Paracetamol se dozira prema dobi i tjelesnoj težini, općenito u jednoj dozi se uzima 10 – 15 mg po kilogramu tjelesne težine, a maksimalna dnevna doza je 60 mg po kilogramu tjelesne težine,

Tjelesna težina	Starost (godine)	Pojedinačna doza Grippostad® vrućeg napitka	Maksimalna dnevna doza Grippostad® vrućeg napitka
do 51-65 kg	djeca i adolescenti ≥ 14 godina i odrasli	1 vrećica	do 4 vrećice (ekvivalent 2400 mg paracetamola)
40 – 50 kg	djeca starija od 10 godina, adolescenti i odrasli	1 vrećica	do 3 vrećice (ekvivalent 1800 mg paracetamola)

Doziranje se može ponoviti u razmacima od 6-8 sati, odnosno 3-4 doze dnevno. Međutim, između svake doze mora biti razmak od barem 6 sati.

Ne smije se prijeći pojedinačna doza od 1 vrećice.

U bolesnika sa oštećenom funkcijom jetre ili bubrega te s prirodno povišenom koncentracijom bilirubina u krvi (Gilbertov sindrom) treba smanjiti dozu odnosno produžiti interval doziranja.

Ako se istodobno uzimaju drugi lijekovi koji sadrže paracetamol, pripazite da ne premašite maksimalnu preporučenu dnevnu dozu paracetamola. Molimo Vas da se obratite Vašem liječniku ili ljekarniku ukoliko lijekovi koje istodobno uzimate sadrže aktivnu tvar paracetamol. Oni će Vas uputiti kako dozirati i koje je vrijeme najbolje za uzimanje takvog lijeka istodobno s Grippostad® vrućim napitkom.

Kako i kada trebate uzimati Grippostad® vrući napitak?

Sadržaj vrećice stavite u šalicu, prelijte vrućom vodom, dobro promiješajte i odmah popijte.

Primjena nakon jela može odgoditi početak djelovanja.

Koliko dugo trebate uzimati Grippostad® vrući napitak?

Grippostad® vrući napitak smije se bez savjetovanja s liječnikom ili stomatologom primjenjivati samo nekoliko dana.

Ako uzmete više Grippostad® vrućeg napitka nego što ste trebali?

Ako mislite da ste uzeli veću dozu Grippostad® vrućeg napitka odmah se obratite svojem liječniku, ljekarniku ili se odmah javite u najbližu zdravstvenu ustanovu.

Simptomi predoziranja su: mučnina, povraćanje, blijedilo, znojenje, pospanost i opća slabost koji mogu biti praćeni bolovima u truhu.

Opasnost od trovanja osobito je velika kod starijih osoba, male djece, osoba s oštećenjem jetre, kroničnih alkoholičara, kronično pothranjenih osoba i kod istovremenog uzimanja nekim od lijekova ranije nabrojanih pod točkom Uzimanje drugih lijekova s Grippostad® C.

Ako ste zaboravili uzeti Grippostad® vrući napitak?

Nemojte sljedeći put uzeti dvostruku količinu Grippostad® vrućeg napitka, već nastavite s primjenom prema uputi za doziranje.

Ako prestanete uzimati Grippostad® vrući napitak?

Ukoliko ste Grippostad® vrući napitak primjenjivali prema uputi nema posebnih upozorenja.

4. Nuspojave

Kao i svi drugi lijekovi, Grippostad® vrući napitak može izazvati nuspojave

U ovoj točki se učestalost nuspojava definira kako slijedi: Vrlo često ($\geq 1/10$); često ($\geq 1/100$ do $< 1/10$); manje često ($\geq 1/1,000$ do $< 1/100$); rijetko ($\geq 1/10,000$ do $< 1/1,000$); vrlo rijetko ($< 1/10,000$), nepoznata učestalost (ne može se procijeniti na temelju dostupnih podataka).

Pretrage

Nepoznata učestalost: Uporaba paracetamola može utjecati na određena laboratorijska ispitivanja mokraćne kiseline i razine glukoze u krvi.

Poremećaji krvnog i limfnog sustava

Vrlo rijetko: Promjene u krvnoj slici, npr. smanjenje broja bijelih krvnih zrnaca (leukopenija, neutropenija, agranulocitoza), smanjenje broja trombocita (trombocitopenija, trombocitopenija s purporom), smanjenje razine svih krvnih staničnih elemenata (pancitopenija)

Poremećaji imunološkog sustava

Vrlo rijetko: Aktivna tvar paracetamol može izazvati teške reakcije preosjetljivosti (angioedem, gušenje, znojenje, mučnina, pad krvnog pritiska koji može dovesti do problema s cirkulacijom i anafilaktičkog šoka).

Poremećaji jetre i žuči

Rijetko: Povećanje razine jetrenih enzima (transaminaza)

Što morate poduzeti u slučaju nuspojava?

Već kod prvih znakova reakcije preosjetljivosti trebate prekinuti s primjenom lijeka, te odmah kontaktirati liječnika.

Ako primijetite gore navedene ili bilo koje druge nuspojave, nemojte ponovno uzeti Grippostad® vrući napitak.

Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika

5. Kako čuvati Grippostad® vrući napitak?

Grippostad® vrući napitak morate čuvati izvan dohvata i pogleda djece

Čuvajte pri temperaturi do 30 °C u originalnom pakovanju.

Rok valjanosti ovog lijeka otisnuti je na pakovanju. Ne primjenjujte lijek nakon isteka roka valjanosti!

6. Dodatne informacije

Što Grippostad® vrući napitak sadrži

Djelatna tvar:

1 vrećica s 5 g praška sadržava 600 mg paracetamola.

Pomoćne tvari:

askorbatna kiselina; aspartam; etilceluloza; silicijev dioksid, koloidni, bezvodni; saharoza; citratna kiselina, bezvodna; aroma limuna.

1 vrećica sadržava 3,8 g ugljikohidrata.

Kako Grippostad® vrući napitak izgleda i sadržaj pakovanja

Prašak za oralnu otopinu; 10 vrećica po 5 g praška, u kutiji.

Ime i adresa nositelja odobrenja za stavljanje u promet gotovog lijeka

STADA d.o.o

Hercegovačka 14

10 000 Zagreb

Ime i adresa proizvođača

STADA Arzneimittel AG

Stadastraße 2-18, D-61118 Bad Vilbel, Njemačka

Način i mjesto izdavanja lijeka

Izdaje se bez recepta, u ljekarni.

Datum revizije upute

Kolovoz, 2014