

UPUTA O LIJEKU

Esberitox tablete

suhi ekstrakt iz korijena divljeg indiga, korijena purpurne rudbekije, korijena svijetlocvjetne rudbekije te vršaka grančica i listova tuje

Pažljivo pročitajte cijelu uputu jer sadrži Vama važne podatke.

Ovaj lijek dostupan je bez liječničkog recepta. Ipak, morate ga uzimati oprezno kako biste postigli najbolji rezultat.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete ju trebati ponovo pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, molimo Vas da se obratite svom ljekarniku.
- Obavezno se javite liječniku ukoliko se Vaši simptomi pogoršaju tijekom primjene ovog lijeka ili traju dulje od 10 dana.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika.

U ovoj uputi:

1. Što je Esberitox i za što se koristi
2. Prije nego počnete uzimati Esberitox
3. Kako uzimati Esberitox
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Esberitox
6. Dodatne informacije

1. ŠTO JE ESBERITOX I ZA ŠTO SE KORISTI

Esberitox se koristi kao potporna terapija kod prehlada uzrokovanih virusima.

2. PRIJE NEGO POČNETE UZIMATI ESBERITOX

Nemojte koristiti Esberitox:

- ako ste preosjetljivi (alergični) na djelatne tvari (korijen divljeg indiga: korijen svijetlocvjetne rudbekije: korijen purpurne rudbekije: tujini vršci grančica s listovima), na bilo koji drugi sastojak lijeka Esberitox ili na bilo koju djelatnu tvar biljnih vrsta iz porodice glavočika, *Asteraceae* odnosno *Compositae* (*kamilica, arnika, neven, stolisnik*).

Esberitox ne smijete koristiti ukoliko:

- bolujete od progresivnih sistemskih bolesti poput tuberkuloze i rijetkih upalnih bolesti (sarkoidoza);
- bolujete od bolesti koje usmjeravaju imunološki sustav protiv vlastitog tijela (autoimune bolesti) poput upalne bolesti vezivnog tkiva (kolagenoze), multiple skleroze;
- bolujete od imunodeficijentnih bolesti poput Aids-bolesti, HIV-infekcija;
- primate imunosupresivnu terapiju, npr. nakon transplantacije ili uz kemoterapiju kod liječenje karcinoma (citostatska terapija);

- bolujete od sistemske bolesti krvi bijelih krvnih stanica poput leukemije i smanjenja broja posebne vrste bijelih krvnih stanica (agranulocitoza).

Djeca mlađa od 4 godine:

- Nisu provedena odgovarajuća ispitivanja za primjenu lijeka kod djece mlađe od 4 godine. Posebno su ograničeni podaci vezano uz dugotrajan učinak primjene Esberitoxa na sazrijevanje imunološkog sustava kod djece ove dobi. Esberitox se stoga ne smije davati djeci mlađoj od 4 godine.

Budite oprezni s Esberitoxom:

- ako se simptomi bolesti pogoršaju ili potraju duže od 10 dana,
- ako se pojave nedostatak zraka, povišena tjelesna temperatura te gnojan ili krvav sekret.
- prilikom primjene u djece mlađe od 12 godina zbog mjera predostrožnosti potrebno je prethodno savjetovanje s liječnikom.
- Ukoliko Vi ili Vaše dijete bolujete od atopije (nasljedna sklonost alergijama).

U navedenim slučajevima potražite savjet liječnika.

Uzimanje drugih lijekova uz Esberitox:

Molimo Vas da obavijestite Vašeg liječnika ili ljekarnika ako uzimate ili ste nedavno uzimali bilo kakve lijekove, uključujući lijekove koji se izdaju bez recepta.

Trudnoća i dojenje:

a. Trudnoća

S obzirom da sigurnost primjene Esberitoxa kod trudnica nije dokazana, Esberitox smijete koristiti samo prema preporuci liječnika, nakon što se procijeni odnos rizika i koristi primjene lijeka.

b. Dojenje

S obzirom da nije poznato da li se određeni sastojci lijeka izlučuju u majčino mlijeko te koje nuspojave mogu izazvati kod dojenčadi, tijekom dojenja iz mjera predostrožnosti nemojte koristiti Esberitox.

Upravljanje vozilima i strojevima

Nema posebnih mjera opreza.

Važne informacije o nekim sastojcima Esberitoxa:

Ovaj lijek sadrži laktozu i saharozu (šećer). Stoga, ukoliko znate da patite od nepodnošenja određenih vrsta šećera, potražite savjet liječnika prije primjene Esberitoxa.

3. KAKO UZIMATI ESBERITOX

Esberitox uvijek koristite točno onako kako je opisano u ovoj uputi. Ukoliko niste sigurni kako koristiti lijek, potražite savjet liječnika ili ljekarnika.

Ukoliko Vam liječnik ne propiše drugačije, uobičajene doze su:

Odrasli i adolescenti stariji od 12 godina: 3 puta dnevno 3-6 tableta.

Djeca od 7 do 11 godina: 3 puta dnevno 2 tablete, uz prethodno savjetovanje s liječnikom.

Djeca od 4 do 6 godina: 3 puta dnevno 1-2 tablete, uz prethodno savjetovanje s liječnikom.

Molimo Vas, Esberitox tablete uzmite ujutro, u podne i navečer s dovoljnom količinom tekućine, najbolje vodom ili ih polako otopite u ustima.

Trajanje liječenja:

Liječenje započnite što prije nakon pojave prvih simptoma bolesti te nastavite uzimati lijek dok simptomi ne prođu. Međutim, svakako uzmite u obzir mjere opreza navedene u dijelu 2. te moguće nuspojave navedene u dijelu 4. ove upute.

Esberitox nemojte koristiti dulje od 10 dana bez prethodnog savjetovanja s liječnikom.

Ako imate osjećaj da je učinak lijeka prejak ili preslab, molimo obratite se za savjet Všem liječniku ili ljekarniku.

Ako uzmete više Esberitoxa nego što ste trebali:

Do sada nije zabilježeno predoziranje Esberitoxom. Ako ste slučajno uzeli 1 ili 2 tablete više nego što ste trebali, to najčešće neće imati neželjenih posljedica. Ako ste uzeli značajno veću količinu lijeka od preporučene, molimo javite se svom liječniku, koji će odlučiti da li su potrebni daljnji medicinski postupci.

Ako ste zaboravili uzeti Esberitox:

Nemojte uzeti duplu dozu kako bi nadoknadili propuštenu, samo nastavite uzimati lijek kako je opisano u ovoj uputi ili prema savjetu liječnika.

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom Esberitoxa obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

4. MOGUĆE NUSPOJAVE

Kao i svi drugi lijekovi Esberitox može izazvati nuspojave.

Mogu se pojaviti reakcije preosjetljivosti. Kod primjene lijekova koji sadrže rudbekiju zabilježeni su osip na koži, svrbež, oticanje lica, nedostatak zraka, omaglica i pad krvnog tlaka. Također se mogu pojaviti poremećaji probavnog sustava (bol u trbuhu, povraćanje, proljev). Nisu dostupni podaci o učestalosti ovih nuspojava.

U navedenim slučajevima, prestanite s primjenom lijeka i javite se svom liječniku. Nakon pojave prvih simptoma reakcije preosjetljivosti, nemojte više uzimati Esberitox.

Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika.

5. KAKO ČUVATI ESBERITOX

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakovanju.

Lijek čuvajte na temperaturi ispod 30 °C.

6. DODATNE INFORMACIJE

Što Esberitox sadrži

Djelatna tvar je:

1 tableta sadržava:

3,2 mg suhog ekstrakta dobivenog iz korijena divljeg indiga, korijena purpurne rudbekije, korijena svijetlocvjetne rudbekije te vršaka grančica i listova tuje (omjer biljnih droga u smjesi je 4,92 : 1,85 : 1,85 : 1; omjer smjese biljnih droga prema suhom ekstraktu je 4-9 : 1). Ekstrakcijsko otapalo: etanol 30 % V/V (nije prisutno u gotovom lijeku).

Pomoćne tvari su:

laktoza hidrat; magnezijev stearat; makrogol 6000; saharoza.

Esberitox ne sadrži alkohol.

Napomena za dijabetičare: 1 tableta odgovara 0,02 jedinice ugljikohidrata.

Kako Esberitox izgleda i sadržaj pakovanja

Okrugle, bež do smeđe tablete.

Esberitox je dostupan u blister pakovanjima od 40 (2x20), 60 (3x20), 100 (5x20) i 200 (10x20) tableta, u kutiji.

Ime i adresa nositelja odobrenja za stavljanje u promet gotovog lijeka

Alpen Pharma d.o.o., Hondlova 2/10, 10 000 Zagreb

Ime i adresa proizvođača lijeka

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 35

38259 Salzgitter

Njemačka

Način i mjesto izdavanja lijeka

Bez recepta u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima i medicinskim proizvodima.

Datum izrade upute

Prosinac, 2012.