

## UPUTA O LIJEKU CAFFETIN COLD filmom obložene tablete

### **Molimo pažljivo pročitajte ovu uputu budući da sadrži važne informacije za Vas.**

Lijek je dostupan bez recepta. Međutim, tablete Caffetin Cold trebate uzimati pažljivo kako biste postigli najbolje rezultate.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete željeti ponovno je pročitati.
- Ukoliko trebate dodatnih informacija ili savjeta, molimo obratite se svom ljekarniku.
- Ako se vaši simptomi pogoršaju ili se ne poboljšaju nakon 5 dana, morate se obratiti liječniku.
- Ako se neka nuspojava pogorša ili ako zabilježite neku nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi, molimo obavijestite svog liječnika ili ljekarnika.

### **U ovoj uputi:**

1. Što je Caffetin Cold i za što se koristi
2. Prije nego počnete uzimati Caffetin Cold
3. Kako uzimati Caffetin Cold
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Caffetin Cold
6. Dodatne informacije

## **1. ŠTO JE CAFFETIN COLD I ZA ŠTO SE KORISTI**

Caffetin Cold je kombinirani lijek koji sadržava nekoliko djelatnih tvari: paracetamol, pseudoefedrin, dekstrometorfan i vitamin C.

Paracetamol smanjuje bol i snižava vrućicu.

Pseudoefedrin smanjuje začepljenost nosa, omogućavajući otvaranje nosnih i dišnih puteva.

Dekstrometorfan sprečava kašalj koji je rezultat manjeg podražaja grla ili bronhija.

Vitamin C jača imunološki sustav.

Caffetin Cold se koristi za ublažavanje simptoma prehlade i gripe (glavobolje, boli u mišićima, grlobolje, curenja iz nosa, vrućice ili kašlja).

## **2. PRIJE NEGO POČNETE UZIMATI CAFFETIN COLD**

### **Ne uzimajte Caffetin Cold**

- ako ste ikada imali reakciju preosjetljivosti (otežano disanje, oticanje lica i usta, osip kože, curenje nosa) na djelatne tvari ili na neki od sastojaka lijeka;
- ako imate tešku hipertenziju (povišeni krvni tlak) ili koronarnu arterijsku bolest (bolest arterija srca);
- ako imate teško jetreno ili bubrežno oštećenje;
- ako uzimate ili ako ste u protekla dva tjedna uzeli lijekove nazvane MAO inhibitorima (za liječenje depresije).

### **Budite oprezni s Caffetinom Cold**

- ako imate blagu do umjerenu hipertenziju (povišeni krvni tlak) ili srčanu bolest;
- ako imate šećernu bolest, stanje povezano uz povišene razine šećera u krvi;
- pojačanu funkciju štitnjače (hipertiroidizam);
- ako imate povišeni očni tlak (glaukom);
- ako imate povećanu prostatu;
- ako imate bolest jetre ili bubrega;
- ako ste stariji od 60 godina ili ste iscrpljeni, postoji veća vjerojatnost da se pojave nuspojave lijeka.

Ne uzimajte ovaj lijek bez prethodnog odobrenja liječnika ili ljekarnika ako pijete više od tri alkoholna napitka dnevno ili ako imate alkoholnu jetrenu bolest.

Ne uzimajte ovaj lijek dulje od 5 dana uzastopno. Ukoliko ne dođe do poboljšanja simptoma ili se pogoršaju, potražite savjet liječnika.

Lijek sadrži paracetamol. Ne uzimajte drugih proizvoda koji sadrže paracetamol jer uporaba može dovesti do predoziranja.

Caffetin Cold se ne preporučuje za uporabu kod djece mlađe od 12 godina.

### **Uzimanje drugih lijekova s Caffetinom Cold**

*Obavijestite svog liječnika o lijekovima koje uzimate ili ih namjeravate uzimati, uključujući i one koje nabavljate bez recepta.*

Istodobna primjena Caffetin Cold s nekim lijekovima može dovesti do interakcija. To se može dogoditi kada uzimate:

- ostale lijekove koji sadržavaju paracetamol;
- tablete za razrjeđivanje krvi (kao što je varfarin);
- lijekove za liječenje povišenog krvnog tlaka, srca ili problema s cirkulacijom (beta-blokatori i ostale antihipertenzive);
- lijekove za liječenje depresije (MAO inhibitori, fluoksetin);
- lijekove za liječenje mentalne bolesti (haloperidol);
- lijekove za liječenje epilepsije (barbiturati, antikonvulzivi)
- kolestiramin (za snižavanje masnoća u krvi);
- kloramfenikol (za liječenje infekcija).

### **Uzimanje hrane i pića s Caffetinom Cold**

Caffetin Cold tablete mogu se uzimati sa ili bez hrane.

Izbjegavajte alkoholna pića. Ovaj lijek može uzrokovati oštećenje jetre ako se uzima s alkoholom. Izbjegavajte proizvode s kofeinom, jer se mogu javiti nervoza i ubrzani otkucaji srca.

### **Trudnoća i dojenje**

*Pitajte svog liječnika za savjet prije uzimanja bilo kojeg lijeka!*

Vaš će ljekarnik ili liječnik razmotriti potencijalne koristi i rizike uzimanja Caffetin Cold tableta ako ste u drugom stanju ili ako dojite.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Budite oprezni kod upravljanja vozilima ili strojevima sve dok ne saznate kako lijek djeluje na Vas. Caffetin Cold može uzrokovati pojavu omaglice kod nekih ljudi.

## **3. KAKO UZIMATI CAFFETIN COLD**

*Uvijek uzimajte Caffetin Cold prema uputama koje su navedene u uputi o lijeku ili kako vam je Vaš liječnik propisao. Posavjetujte se sa svojim liječnikom ili ljekarnikom ukoliko niste sigurni.*

*Odrasli i djeca starija od 12 godina*

Uobičajena doza je jedna tableta, do četiri puta na dan. Odjednom se mogu uzeti dvije tablete. Razmak između dvije primjene lijeka ne smije biti manji od četiri sata.

Maksimalna pojedinačna doza je 2 tablete, dok je maksimalna dnevna doza 2 tablete četiri puta dnevno (8 tableta u razdoblju od 24 sata).

Ne uzimajte ovaj lijek dulje od 5 dana uzastopce; ako se vaši simptomi ne poboljšaju ili ako se pogoršaju, obratite se liječniku.

*Djeca mlađa od 12 godina*

Caffetin Cold se ne preporučuje upotrebljavati kod djece mlađe od 12 godina bez savjeta liječnika.

#### **Ako ste uzeli više tableta Caffetin Cold nego što ste trebali**

Ako ste uzeli više od preporučene doze, odmah recite svom liječniku ili ljekarniku, čak i ako se osjećate dobro, budući da postoji rizik odgođenog teškog jetrenog oštećenja.

#### **Ako ste zaboravili uzeti Caffetin Cold**

Ovaj se lijek može uzimati po potrebi, ovisno o poboljšanju simptoma. Ne uzimajte odjednom dvostruko veću dozu od maksimalne pojedinačne doze.

*U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom Caffetina Cold obratite se svom liječniku ili ljekarniku.*

### **4. MOGUĆE NUSPOJAVE**

*Kao i svi lijekovi Caffetin Cold može uzrokovati nuspojave, iako se one ne javljaju kod svih ljudi koji uzimaju lijek.*

Rijetko se mogu javiti sljedeće nuspojave: mučnina, povraćanje, pospanost, nemir, nervoza, omaglica, nesаница, povišen krvni tlak i ubrzani otkucaji srca.

Svi lijekovi mogu uzrokovati alergijske reakcije.

Ako primijetite alergijsku reakciju (otežano disanje; gušenje; oticanje usana, jezika, ili lica; osip kože), odmah prekinite uzimanje ovog lijeka i potražite hitnu medicinsku pomoć.

Alergijska reakcija smatra se vrlo ozbiljnom nuspojavom. Ozbiljne nuspojave javljaju se vrlo rijetko.

*Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika!*

### **5. KAKO ČUVATI CAFFETIN COLD**

Lijek je potrebno čuvati u originalnom pakovanju pri temperaturi do 25°C.

Caffetin Cold morate čuvati izvan dohvata i pogleda djece.

Caffetin Cold se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakovanju. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan tog mjeseca.

Lijekovi se ne smiju uklanjati putem otpadnih voda ili kućnog otpada. Upitajte svog ljekarnika kako ukloniti lijekove koje vam više ne trebaju. Ove će mjere pomoći u zaštiti okoliša.

### **6. DODATNE INFORMACIJE**

#### **Što Caffetin Cold sadrži**

- Djelatne tvari su: paracetamol, pseudoefedrin, dekstrometorfan i askorbatna kiselina (vitamin C).

Jedna tableta sadržava 500 mg paracetamola, 30 mg pseudoefedrinklorida, 15 mg dekstrometorfanbromida i 60 mg askorbatne kiseline.

- Pomoćne tvari su:

*Jezgra:*

Škrob, prethodno geliran; celuloza, mikrokristalična; povidon; karmeloza natrij, umrežena; silicijev dioksid, koloidni, bezvodni; talk; magnezijev stearat.

*Film-ovojnica:*

Opadry White - poli(vinilni alkohol), djelomično hidroliziran; makrogol 3350; titanijev dioksid (E171); talk;

Opadry Blue - poli(vinilni alkohol), djelomično hidroliziran; makrogol 3350; titanijev dioksid (E171);

talk; boja FDC Blue No.2/Indigo carmine aluminium lake (E132).

**Kako Caffetin Cold izgleda i sadržaj pakovanja**

Caffetin Cold su plave, dugoljaste, bikonveksne filmom obložene tablete s razdjelnom crtom na jednoj strani.

10 (1x10) filmom obloženih tableta u PVC/TE/PVdC/Al blisteru, u kutiji.

**Nositelj odobrenja za stavljanje u promet gotovog lijeka**

Alkaloid d.o.o.

Ulica grada Vukovara 226 F

Zagreb, Hrvatska

tel. +385 1 63 11 920

fax. +385 1 63 11 922

e-mail: [alkaloid@alkaloid.hr](mailto:alkaloid@alkaloid.hr)

**Proizvođač odgovoran za puštanje serije lijeka u promet**

ALKALOID-INT d.o.o.

Šlandrova ulica 4

1231 Ljubljana – Črnuče, Slovenija

tel.: 386 1 300 42 90

fax: 386 1 300 42 91

email: [info@alkaloid.si](mailto:info@alkaloid.si)

**Način i mjesto izdavanja lijeka**

Bez recepta, u ljekarni.

**Datum revizije upute**

Lipanj, 2013.