

Uputa o lijeku: Informacija za bolesnika

Panadol Extra 500 mg + 65 mg filmom obložene tablete (paracetamol, kofein)

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke

Ovaj lijek je dostupan bez recepta, no ipak je potreban oprez prilikom korištenja lijeka Panadol Extra kako bi se postigao najbolji učinak.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi, vidjeti dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3 dana.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Panadol Extra i za što se koristi?
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Panadol Extra?
3. Kako uzimati Panadol Extra?
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Panadol Extra?
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije?

1. Što je Panadol Extra i za što se koristi?

Panadol Extra se koristi za ublažavanje boli kod glavobolje, migrene, boli u leđima, reumatske boli, zubobolje i menstrualne boli.

Također ublažava bol kod prehlade i gripe te snižava povišenu tjelesnu temperaturu.

Lijek Panadol Extra sadrži dvije djelatne tvari. Paracetamol koji je analgetik (sredstvo za ublažavanje boli), ali i antipiretik (snižava povišenu tjelesnu temperaturu). Kofein djeluje tako što pojačava djelovanje paracetamola.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Panadol Extra?

Panadol Extra sadrži paracetamol.

Nemojte uzimati ovaj lijek ako uzimate bilo koje druge lijekove koji sadrže paracetamol (uključujući one koji se izdaju na recept i bez recepta). Uzimanje paracetamola u dozi većoj od preporučene može uzrokovati ozbiljno oštećenje Vaše jetre.

Nemojte uzimati Panadol Extra:

- **ako ste ikad imali alergijsku reakciju** na paracetamol, kofein ili na bilo koji drugi navedeni sastojak lijeka. (Vidi odjeljak 6)
- **ako ste mlađi od 12 godina**

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Panadol Extra:

- ako patite od bolesti **jetre** ili **bubrega**, uključujući i alkoholnu bolest jetre
- ako konzumirate veće količine alkohola svaki dan
- ako ste neishranjeni ili pothranjeni
- ako imate **tešku infekciju jer ona može povećati rizik od metaboličke acidoze.**

Znakovi metaboličke acidoze uključuju:

- duboko, ubrzano i teško disanje
- mučnina i povraćanje
- gubitak apetita

Odmah se obratite liječniku ako primijetite kombinaciju ovih simptoma.

Možda ćete morati izbjegavati uzimanje ovog proizvoda ili smanjiti dozu paracetamola koju uzimate.

Drugi lijekovi i Panadol Extra

Prije uzimanja ovog lijeka posavjetujte se sa svojim liječnikom ili ljekarnikom ako uzimate druge lijekove koje Vam je liječnik propisao:

- **metoklopramid** ili **domperidon** (protiv mučnine i povraćanja),
- **kolestiramin** (za snižavanje kolesterola u krvi),
- **lijekove za razrjeđivanje krvi (antikoagulanse)** kao što je **varfarin**, a svakodnevno trebate uzimati lijekove za ublažavanje boli, **posavjetujte se sa svojim liječnikom** jer postoji rizik od krvarenja. Ipak, **povremena primjena** lijeka Panadol Extra nema značajan učinak i možete ga uzimati i ako uzimate lijekove za razrjeđivanje krvi;
- **zidovudin** (antivirusni lijek),
- **barbiturate** (koriste se kao antiepileptici: karbamazepin, fenitoin, fenobarbital, lijekovi za smirenje ili uspavljivanje),
- **probenecid** (za liječenje gihta),
- **tricikličke antidepresive.**

Panadol Extra s hranom, pićem i alkoholom

Tijekom uzimanja Panadola Extra izbjegavajte pića koja sadrže alkohol.

Ovaj lijek sadrži kofein. Izbjegavajte preveliki unos kofeina iz pića (poput kave, čaja i pića iz limenki) tijekom uzimanja ovog lijeka. Visok unos kofeina može uzrokovati problem sa spavanjem, drhtanje i neugodan osjećaj u prsima uzrokovan nepravilnim srčanim ritmom.

Trudnoća, dojenje i plodnost

Ne smijete uzimati ovaj lijek ako ste trudni ili dojite jer ovaj lijek sadrži kofein.

Upravljanje vozilima i strojevima

Malo je vjerojatno da će lijek utjecati na upravljanje vozilima i strojevima.

3. Kako uzimati Panadol Extra

Lijek se primjenjuje kroz usta.

Uvijek koristite najnižu učinkovitu dozu za ublažavanje simptoma.

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako su Vam rekli Vaš liječnik ili ljekarnik. Provjerite sa svojim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Odrasli i djeca u dobi od 12 godina i starija:

Uzimati 2 tablete svakih 4sata, prema potrebi.

- **Nemojte uzimati češće nego svaka 4 sata**
- **Maksimalna dnevna doza: 4000 mg** Nemojte uzimati više od 8 tableta u 24 sata
- **Nemojte uzimati više od preporučene doze**
- **Nemojte davati djeci mlađoj od 12 godina**

Ako uzmete više lijeka Panadol Extra nego što biste trebali

U slučaju predoziranja morate **hitno zatražiti savjet liječnika** čak i ako se budete osjećali dobro jer postoji opasnost od odgođenog, jakog oštećenja jetre.

Potraju li simptomi ili ako vaša glavobolja potraje, **posavjetujte se s liječnikom.**

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi drugi lijekovi, Panadol Extra može izazvati nuspojave, no one se neće razviti kod svakoga.

Prestanite uzimati lijek i javite odmah svom liječniku ako imate:

- **alergijsku reakciju** kao što je osip i peckanje, ponekad uključujući probleme s disanjem ili oticanjem usana, jezika, grla ili lica
- **crvenilo ili ljuštenje kože, ili afte**
- **probleme s disanjem.** Ovo je vjerojatnije da se pojavilo ako ste uzimali prije druge analgetike kao što je ibuprofen ili aspirin.
- **Masnice** nepoznatog porijekla ili **krvarenje**
- **Mučnina, nagli gubitak tjelesne mase, gubitak apetita i žutilo kože i očiju.**

Prijavljeni su vrlo rijetki slučajevi ozbiljnih kožnih reakcija.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika ili medicinsku sestru. Ovo uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem **nacionalnog sustava za prijavu nuspojava navedenog u [Dodatku V.](#)** Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Panadol Extra?

Panadol Extra morate čuvati izvan dohvata i pogleda djece.

Panadol Extra ne smijete upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakovanju. Čuvati pri temperaturi do 25 °C.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Panadol Extra sadrži?

Djelatne tvari: jedna tableta sadrži 500 mg paracetamola i 65 mg kofeina.

Pomoćne tvari su: škrob, prethodno geliran; kukuruzni škrob; povidon; kalijev sorbat; talk, i; stearatna kiselina; karmeloza natrij, umrežena; voda; hipromeloza (6CPS); triacetin.

Panadol Extra su bijele filmom obložene tablete u obliku kapsule. S jedne strane nalazi se trokutasti znak i utisnuta „+“ oznaka, a druga strana nema oznake.

Kako Panadol Extra izgleda i sadržaj pakiranja?

Pakovanje sadrži 12, 24 ili 48 tableta u blister pakovanju, u kutiji.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet

GlaxoSmithKline d.o.o.

Ulica Damira Tomljanovića Gavrana 15

10 020 Zagreb

Republika Hrvatska

Proizvođač lijeka

GlaxoSmithKline Dungarvan Limited, Knockbrack, Dungarvan, Co. Waterford

Republika Irska

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni

Ova uputa je zadnji put revidirana u prosincu 2016.

Panadol je registrirana robna marka grupe tvrtki GlaxoSmithKline.