

UPUTA O LIJEKU
Eksemestan Jadran 25 mg filmom obložene tablete
eksemestan

Molimo Vas da pažljivo pročitate cijelu uputu prije nego počnete koristiti lijek.

- Čuvajte uputu. Možda je ponovno zatrebate.
- Ako imate dodatna pitanja, obratite se liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj lijek propisan je Vama osobno i nemojte ga davati drugim osobama. Može im naškoditi čak i ako su njihovi simptomi isti kao Vaši.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika.

Uputa sadrži:

1. Što je Eksemestan Jadran i za što se koristi
2. Prije nego počnete uzimati Eksemestan Jadran
3. Kako uzimati Eksemestan Jadran
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Eksemestan Jadran
6. Dodatne informacije

1. Što je Eksemestan Jadran i za što se koristi

Eksemestan Jadran je protutumorski lijek, koji spada u skupinu inhibitora enzima aromataze. Lijekovi ove skupine djeluju na supstancu koja se naziva aromataza, a potrebna je u proizvodnji ženskih spolnih hormona estrogena, posebno u žena u postmenopauzi. Smanjenje razine estrogena u tijelu je način liječenja raka dojke koji je ovisan o tom hormonu.

Koristi se za liječenje:

- ranog stadija raka dojke u žena u postmenopauzi, nakon liječenja tamoksifenom u trajanju od 2-3 godine.
- uznapređovalog raka dojke u žena u postmenopauzi, kada liječenje drugim hormonskim lijekovima nije bilo dovoljno uspješno.

2. Prije nego počnete uzimati Eksemestan Jadran

Nemojte uzimati Eksemestan Jadran

- ako ste ranije imali alergijsku reakciju na eksemestan ili na neki od pomoćnih sastojaka. (vidjeti dio 6. Dodatne informacije) za popis svih sastojaka lijeka.
- ako još niste ušli u menopauzu, tj. još uvijek imate mjesečnice
- ako ste trudni ili dojite (vidjeti dio Trudnoća i dojenje)

Budite oprezni s primjenom Eksemestana Jadran

Upozorite liječnika imate li kakvu kroničnu bolest, metabolički poremećaj, ako ste preosjetljivi ili uzimate kakve druge lijekove.

Prije početka liječenja eksemestanom:

- liječnik može napraviti kontrolu krvnih pretraga kako bi utvrdio jeste li u menopauzi
- obavijestite liječnika ako imate problema s jetrom ili bubrezima
- obavijestite liječnika ako ste bolovali ili bolujete od nekog poremećaja koji utječe na čvrstoću kostiju. Liječnik će možda zatražiti mjerenje mineralne gustoće Vaših kostiju. To je zbog toga što lijekovi iz ove skupine snižavaju razinu ženskih hormona, što može dovesti do gubitka mineralnog sadržaja kostiju, a što za posljedicu može imati smanjenje njihove čvrstoće.

Uzimanje drugih lijekova s Eksemestanom Jadran

Obavijestite liječnika ili ljekarnika ako koristite ili ste nedavno koristili neke druge lijekove, pa i one lijekove koje Vam nije propisao liječnik.

Eksemestan se ne smije koristiti istodobno s hormonskim nadomjesnim liječenjem (HNL).

Sljedeći se lijekovi moraju uzimati s oprezom ako se istodobno koristi eksemestan.

Recite svom liječniku ako koristite:

- rifampicin (antibiotik)
- karbamazepin ili fenitoin (lijekovi koji se primjenjuju za liječenje epilepsije)
- biljni pripravak "gospina trava" (*Hypericum perforatum*), odnosno pripravci koji je sadrže.

Uzimanje Eksemestana Jadran zajedno s hranom i pićem

Djelovanje eksemestana ne ovisi o uzimanju hrane i pića.

Trudnoća i dojenje

Posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom prije nego uzmete bilo koji lijek!

Odmah obavijestite svog liječnika ako ste trudni ili sumnjate na trudnoću.

Ne smijete uzimati Eksemestan Jadran za vrijeme trudnoće i tijekom dojenja.

Utjecaj na sposobnost upravljanja vozilima i rada na strojevima

Ako se osjećate pospano, slabo ili ako imate vrtoglavice za vrijeme uzimanja eksemestana nemojte upravljati vozilom ili raditi na stroju.

Važne obavijesti o nekim sastojcima Eksemestana Jadran

Eksemestan Jadran tablete sadrže manitol koji može imati blagi laksativni učinak.

3. Kako uzimati Eksemestan Jadran

Slijedite navedene upute, osim ako Vam liječnik nije dao druge upute.

Ne smijete sami mijenjati doziranje ili prekinuti liječenje bez savjetovanja s liječnikom.

Odrasle i starije bolesnice

Tabletu Eksemestana Jadran treba popiti poslije obroka, u otprilike isto doba svakog dana.

Vaš će Vam liječnik reći kako i koliko dugo trebate koristiti ovaj lijek.

Preporučena je dnevna doza jedna tableta (25 mg) na dan.

U slučaju da za vrijeme korištenja Eksemestana Jadran trebate ići na liječenje u bolnicu, obavijestite medicinsko osoblje da uzimate ovaj lijek.

Eksemestan Jadran nije namijenjen za primjenu u djece.

Ako ste uzeli više Eksemestana Jadran nego što ste trebali

Ako ste uzeli veću dozu lijeka nego što biste smjeli, odmah se posavjetujte s liječnikom ili ljekarnikom.

U slučaju da ste popili više tableta od uobičajenog, odmah se javite liječniku ili se javite u najbližu zdravstvenu ustanovu. Ponesite sa sobom kutiju s tabletama.

Ako propustite uzeti Eksemestan Jadran

Ne uzimajte dvostruku dozu ako ste zaboravili uzeti prijašnju dozu.

Ako ste zaboravili uzeti tabletu u uobičajeno vrijeme, uzmite je odmah čim se sjetite i slijedite uobičajeni režim doziranja.

Ako prestanete koristiti Eksemestan Jadran

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja savjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom kada prestati koristiti ovaj lijek.

Nemojte prestati uzimati Eksemestan Jadran tablete čak ni ako se dobro osjećate, ako se o tome niste posavjetovali sa svojim liječnikom.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi ostali lijekovi i Eksemestan Jadran tablete mogu izazvati nuspojave.

Eksemestan Jadran uglavnom se dobro podnosi, a nuspojave koje se javljaju većinom su blage ili umjerene. Mnogi neželjeni učinci povezani su s manjkom estrogena (kao na primjer valovi vrućine).

Vrlo česte nuspojave (prijavljene u više od jedne na 10 bolesnica koje su uzimale lijek)

- poteškoće sa spavanjem
- glavobolje
- valovi vrućine
- osjećaj slabosti
- pojačano znojenje
- bolovi u mišićima i zglobovima (uključujući osteoartritis, bolove u leđima, artritis i ukočenost zglobova)
- umor.

Česte nuspojave (prijavljene u 1 do 10 na 100 bolesnica koje su uzimale lijek)

- gubitak apetita
- depresija
- omaglica, sindrom karpalnog kanala (osjet nalik bockanju iglicom i obamrlosti i bolovi koji zahvaćaju cijelu šaku osim malog prsta)
- bolovi u trbuhu, povraćanje, mučnina, opstipacija, probavne smetnje, proljev
- kožni osip, opadanje kose
- smanjenje čvrstoće kostiju što može smanjiti njihovu snagu (osteoporoza), što u nekim slučajevima ima za posljedicu nastanak loma kosti
- bol, oticanje šaka i stopala.

Manje česte nuspojave (prijavljene u 1 do 10 na 1000 bolesnica koje su uzimale lijek)

- pospanost
- slabost mišića.

Može doći i do upale jetre (hepatitis). Simptomi su opći osjećaj slabosti, mučnina, žutica (žutilo kože i očiju), svrbež, bol s desne strane abdomena i gubitak apetita. Ako primijetite bilo koji od ovih simptoma, odmah obavijestite liječnika.

Također postoji mogućnost da se pri laboratorijskoj analizi krvi primijeti da je došlo do promjene jetrene funkcije. Mogu se javiti promjene u broju nekih krvnih stanica (limfocita) i krvnih pločica (trombocita) koje cirkuliraju u krvi, posebice u bolesnica koje od ranije imaju smanjen broj limfocita u krvi (limfopeniju).

O svakoj nuspojavi potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika.

5. Kako čuvati Eksemestan Jadran

Eksemestan Jadran tablete morate čuvati izvan pogleda i dohvata djece.

Rok valjanosti otisnut je na pakovanju.

Lijek se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka valjanosti.

Lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja.

Lijekovi se ne smiju uklanjati putem otpadnih voda ili kućnog otpada. Pitajte svog ljekarnika kako ukloniti lijekove koje više ne trebate. Ove mjere će pomoći u zaštiti okoliša.

6. Dodatne informacije

Što Eksemestan Jadran sadrži

1 filmom obložena tableta sadrži 25 mg eksemestana.

Pomoćne tvari: polisorbat 80; manitol; hipromeloza 5cP; krospovidon tip A; celuloza mikrokristalična; natrijev škroboglikat, vrst A; magnezijev stearat; silicijev dioksid, koloidni, bezvodni; propilenglikol; titanijev dioksid (E171).

Kako Eksemestan Jadran tablete izgledaju i sadržaj pakovanja

Bijele, okrugle, bikonveksne filmom obložene tablete s utisnutom oznakom "E" na jednoj strani tablete.

30 tableta u bijelom PVC/PVDC//Al blisteru, u kutiji.

Ime i adresa proizvođača lijeka i nositelja odobrenja

JADRAN - GALENSKI LABORATORIJ d.d., Svilno 20, 51000 Rijeka, Hrvatska

Način i mjesto izdavanja lijeka

Na recept, u ljekarni.

Ova uputa je zadnji puta revidirana u svibnju 2014.