

## Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

### Holyplant Sena čaj senin list

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako su Vam rekli Vaš liječnik, ljekarnik ili medicinska sestra.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se Vašem ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite Vašem liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 7 dana.

#### Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Holyplant Sena čaj i za što se koristi?
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Holyplant Sena čaj?
3. Kako uzimati Holyplant Sena čaj?
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Holyplant Sena čaj?
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### 1. Što je Holyplant Sena čaj i za što se koristi?

Holyplant Sena čaj pripada skupini lijekova koji izazivaju pražnjenje crijeva, a nazivaju se laksativi.

Holyplant Sena čaj koristi se za kratkotrajno liječenje povremenog zatvora stolice (neredovite, tvrde, oskudne i suhe stolice, uz otežano pražnjenje crijeva i osjećaj nepotpunog pražnjenja) u adolescenata starijih od 12 godina i odraslih.

#### 2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Holyplant Sena čaj?

##### Nemojte uzimati Holyplant Sena čaj:

- ako ste alergični na djelatnu tvar,
- ako imate zapletaj ili suženje crijeva, poteškoće u pražnjenju crijeva praćene povećanjem vremenskog intervala između stolica, zatvorom i lijenim opuštenim crijevima (atonija crijeva),
- ako imate upalu slijepog crijeva,
- ako imate upalnu bolest crijeva (Chronova bolest ili ulcerozni kolitis),
- ako imate bolove u trbuhu nejasnog uzroka,
- ako pijete premalo tekućine (stanje dehidracije) jer se može javiti poremećaj ravnoteže vode i elektrolita u organizmu i također ako imate tešku dehidraciju s posljedičnim poremećajem ravnoteže vode i elektrolita,
- ako ste mlađi od 12 godina.

##### Upozorenja i mjere opreza

Obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Holyplant Sena čaj.

Uzimate li neke od lijekova navedenih u dijelu „Drugi lijekovi i Holyplant Sena čaj“, posavjetujte se s liječnikom prije nego što počnete uzimati ovaj lijek.

Poput svih laksativa, niti senu ne smijete koristiti ako imate nedijagnosticirane, trenutne ili trajne probavne smetnje, poput boli u trbuhu, mučnine i povraćanja, osim ako Vam je liječnik savjetovao primjenu, jer navedeni simptomi mogu biti znak potencijalnog ili postojećeg zapletaja crijeva.

Ukoliko je laksativ potreban svaki dan, uzrok zatvora potrebno je otkriti.

Laksativi ne pomažu u smanjivanju tjelesne težine i redovito uzimanje može naškoditi Vašem zdravlju.

Dugotrajnu primjenu laksativa treba izbjegavati. Primjena dulja od preporučenih 1-2 tjedna može izazvati poremećaj funkcije crijeva te "navikavanje" crijeva na ovakav oblik pražnjenja.

Redovitost u pražnjenju crijeva može varirati bez ikakvih štetnih posljedica te ne treba odmah pribjeći uporabi laksativnog sredstva. Holyplant Sena čaj može se koristiti samo ako se učinak ne može postići promjenom režima prehrane ili primjenom laksativa koji bubre.

Ukoliko se ovaj lijek daje bolesniku koji ne može zadržati mokrenje ili stolicu (inkontinencija) potrebna je učestalija promjena pelena kako bi se spriječila nadraženost kože.

U bolesnika s poremećajem funkcije bubrega češće je moguć nastanak poremećaja elektrolita.

### **Djeca**

Ne preporučuje se primjena u djece mlađe od 12 godina.

### **Drugi lijekovi i Holyplant Sena čaj**

Obavijestite Vašeg liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Ubrzani prolaz sadržaja kroz crijeva može smanjiti raspoloživost određenih lijekova u krvi, koji se uzimaju kroz usta.

Gubitak kalija može pojačati učinak lijekova:

- za liječenje bolesti srca (npr. digitalisa te nekih antiaritmika poput kinidina)
- koji uzrokuju produljenje QT intervala na EKG-u.

Istodobna primjena s lijekovima koji, također, mogu dovesti do smanjenja razine kalija u krvi (diuretici, kortikosteroidi, korijen sladića) može pogoršati odnose elektrolita u krvi.

### **Trudnoća i dojenje**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Primjena čaja se mora izbjegavati tijekom cijele trudnoće, osobito tijekom prvog tromjesečja trudnoće.

Primjena tijekom dojenja se ne preporučuje jer nema dovoljno podataka izlučuju li se aktivni sastojci u majčino mlijeko.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Nije značajno.

## **3. Kako uzimati Holyplant Sena čaj?**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako su Vam rekli Vaš liječnik, ljekarnik ili medicinska sestra. Provjerite s Vašim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Maksimalna je dnevna doza hidrosiantracenskih glikozida 30 mg. Ispravno je primijeniti najmanju dozu koja je potrebna za nastanak meke oblikovane stolice.

#### **Odrasli, djeca iznad 12 godina i starije osobe**

1/2 do 1 čajnu žličicu senina lišća (jedna čajna žličica sadrži oko 1 g čaja koji sadrži 25 - 30 mg hidrosiantracenskih glikozida) preliti s 2 dl kipuće vode, ostaviti oko pola sata u pokrivenoj posudi, povremeno promiješati te procijediti.

Piti svježe pripremljen topao čaj navečer prije spavanja. Djelovanje nastupa ujutro.

Obično je dovoljno čaj koristiti 2 - 3 puta tjedno.

#### **Primjena u djece**

Ne preporučuje se primjena u djece mlađe od 12 godina.

#### **Trajanje primjene**

Ako se čaj koristi dulje od 1-2 tjedna, potreban je nadzor liječnika.

Ukoliko su simptomi zatvora i dalje prisutni tijekom primjene, potrebno je savjetovati se s liječnikom ili ljekarnikom.

#### **Ako uzmete više Holyplant Sena čaja nego što ste trebali**

Kod nekontrolirane primjene Holyplant Sena čaja može doći do proljeva, a time do poremećaja vode i elektrolita, posebice kalija. Nedostatak kalija može uzrokovati srčane poremećaje i mišićnu slabost. Tada je potrebno prekinuti primjenu čaja i javiti se liječniku radi nadoknade tekućine i elektrolita.

Dugotrajna prekomjerna primjena ovoga lijeka može uzrokovati upalu jetre (toksični hepatitis).

Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovoga lijeka, obratite se Vašem liječniku, ljekarniku ili medicinskoj sestri.

#### **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće pojaviti kod svakoga.

Mogu se javiti alergijske reakcije (svrbež, koprivnjača, osip na dijelu tijela ili po cijelome tijelu).

Čaj sene može izazvati bolove u trbuhu, grčeve ili tekuću stolicu (proljevi), posebice u bolesnika s iritabilnim debelim crijevom (kolonom). Međutim, navedeni simptomi mogu se javiti i kao posljedica predoziranja. U tim slučajevima, potrebno je smanjenje doze.

Kronična (dugotrajna) primjena može izazvati poremećaj elektrolita te dovesti do pojave proteina ili krvi u mokraći.

Nadalje, kao posljedica dugotrajne primjene može se javiti i obojanost sluznice crijeva koja se obično povlači nakon prestanka korištenja sene.

Može se javiti žuta do crveno smeđa boja urina, što je beznačajno.

#### **Prijavljanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V](#).

Prijavljanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

#### **5. Kako čuvati Holyplant Sena čaj?**

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Čuvati na suhom mjestu, u originalnom pakiranju.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji iza oznake „EXP“.

## **6. Sadržaj pakiranja i druge informacije**

### **Što Holyplant Sena čaj sadrži?**

1 gram biljnog čaja *Cassia senna* L. (*C. acutifolia* Delile) i/ili *Cassia angustifolia* Vahl, folium (senin list) sadrži 25 - 30 mg hidroksiantracenskih glikozida računatih kao senozid B.

### **Kako Holyplant Sena čaj izgleda i sadržaj pakiranja?**

50 g biljnoga čaja (osušeni listovi sene) u prozirnoj polipropilenskoj (PP) vrećici, u kutiji.

### **Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač**

JADRAN-GALENSKI LABORATORIJ d.d., Svilno 20, 51000 Rijeka

### **Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni.

**Ova uputa je posljednji put revidirana u svibnju 2017.**