



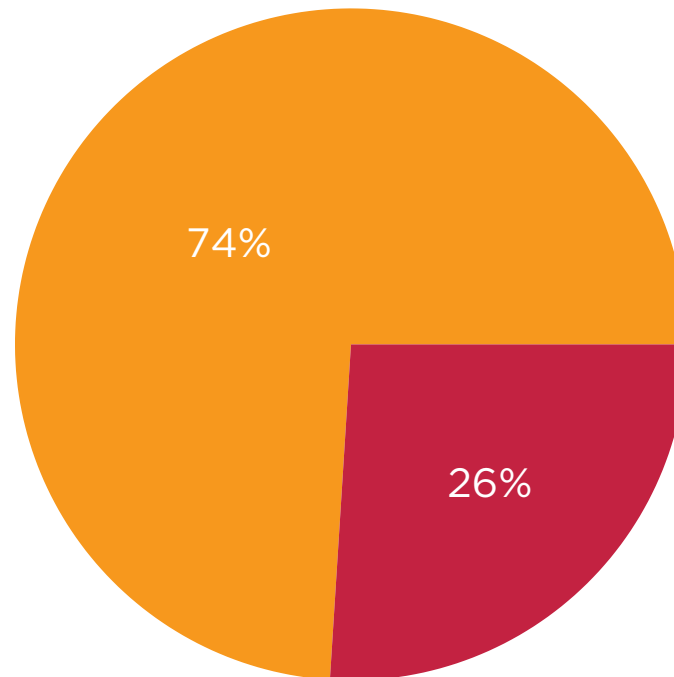
50



ISPITANIKA

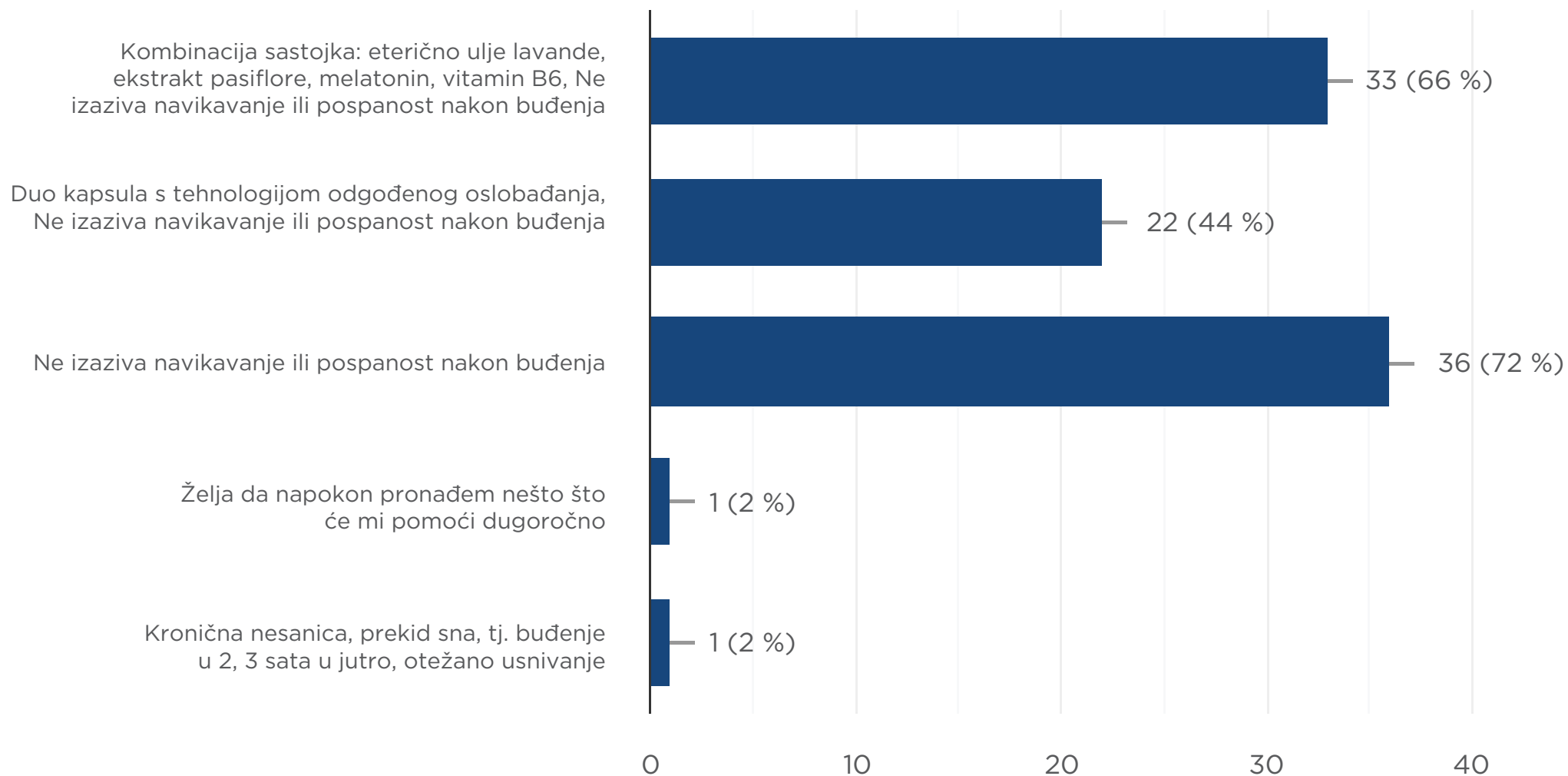


1. Jeste li već ranije čuli za Lunestil kapsule?



- Da, i već sam ih koristila.
- Da, ali ih nisam koristila.
- Ne.

2. Što Vas je najviše zainteresirao da isprobate Lunestil? Možete izabrati više odgovora.



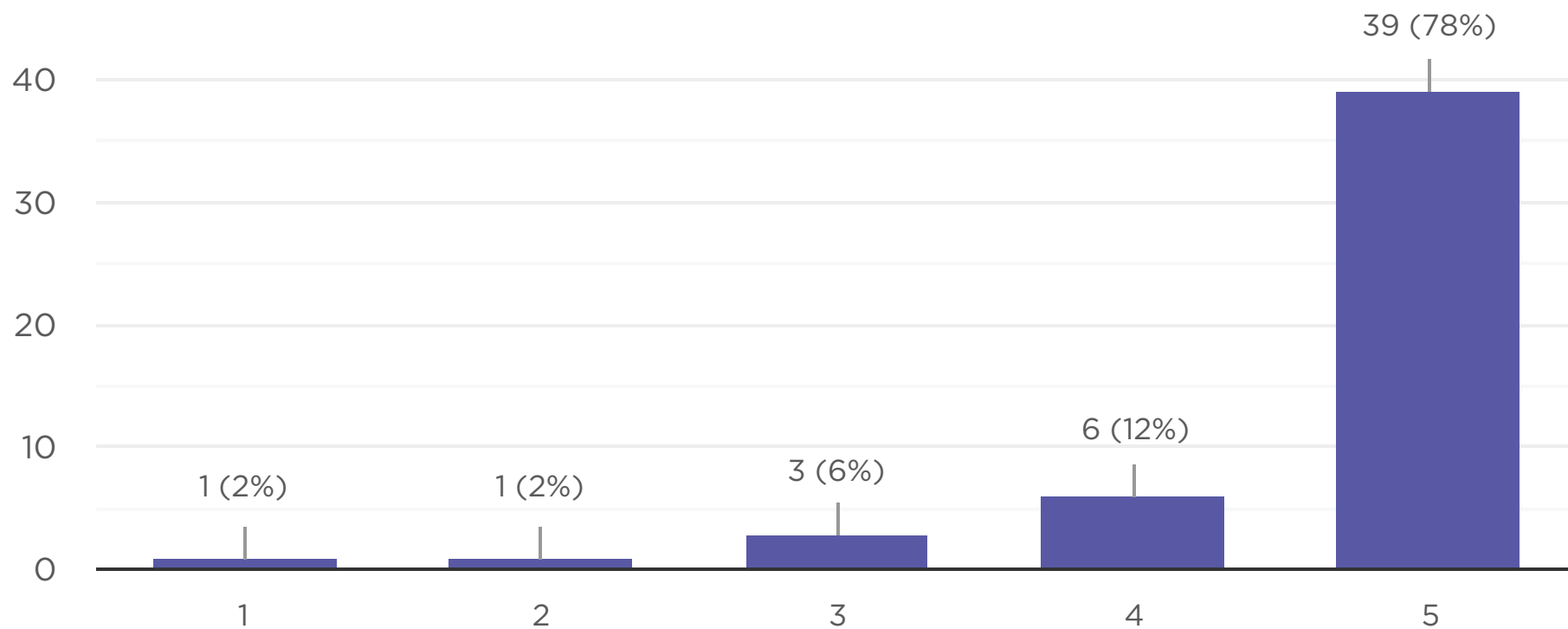
3. Kakav je bio Vaš prvi dojam nakon nekoliko dana korištenja Lunestil kapsula? Što ste prvo primijetili?

- Budila sam se, al bih odmah zaspala.
- Vrlo brzo kod konzumiranja osjetila sam da lakše mogu zaspiti.
- Umor je nestao, lakše zaspim.
- Brže sam osjetila umor i lakše tonula u san.
- Ništa posebno.
- Da sam konačno mirno spavala.
- Bolji san.
- Primijetila sam da nemam poslije prospavane noći mamurnost koju sam uvijek imala prije nego što sam počela piti Lunestil.
- Primijetila sam da lakše zaspim i imam stabilniji san.
- Ništa.
- Pa za sad nisam primijetila neku značajnu razliku u odnosu na period prije korištenja. Možda je prerano za konačan zaključak, ali za sada ne mogu reći da sam posebno zadovoljna učinkom.
- Lakše zaspim i spavam normalno.
- Lakše sam usnula i probudila sam se odmornija.
- Budim se odmornija i opuštenija.
- Nisam više umorna, a ujutro se probudim s puno energije.
- Primijetila sam da lakše zaspim i da se noću manje budim.
- Opuštenost nakon što popijem kapsulu, ali brže zaspim. Što mi je stvarno potrebno.

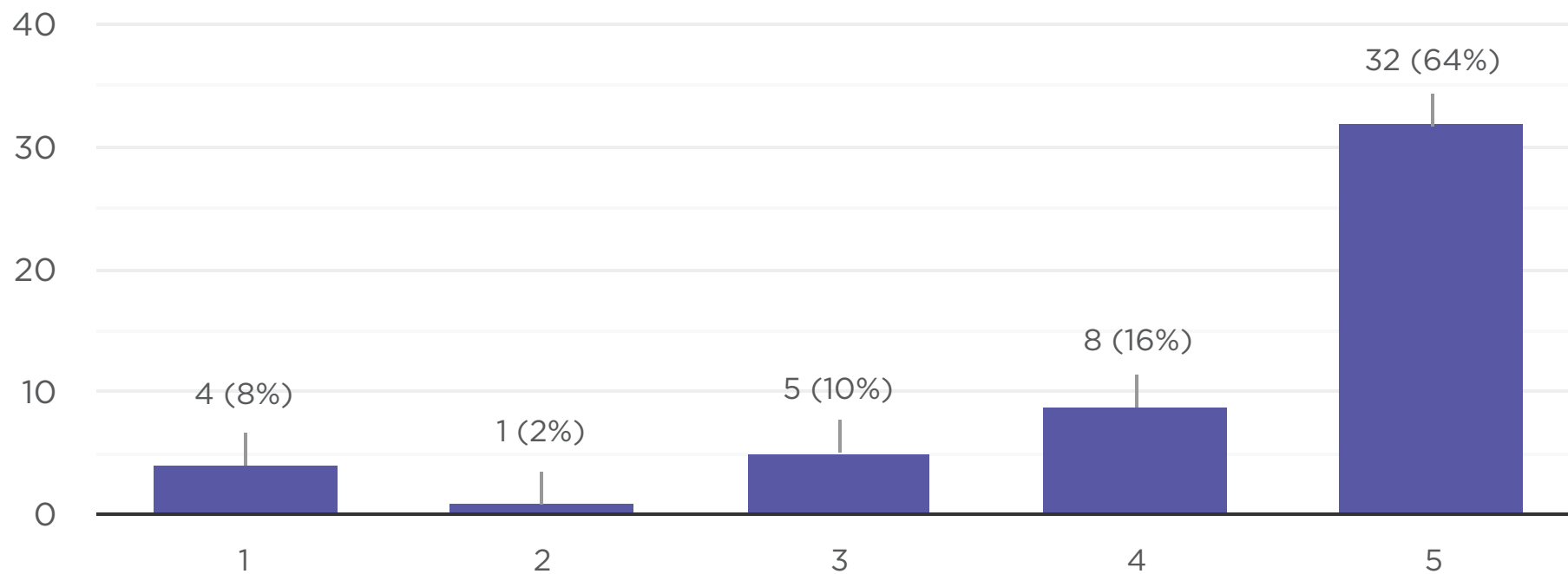
- Jak okus lavande brzo nakon konzumacije.
- Primijetila sam da lakše utonem u san, što mi je inače problem.
- Prvo što sam primijetila da lako usnem i odmorna se budim.
- Brže sam zaspala.
- Nakon nekoliko dana nije bilo promjene kod spavanja. I dalje sam teže zaspala i budila se tijekom noći.
- Primijetila sam da nisam ujutro umorna.
- Primijetila sam da se kapsula brzo otapa pa zapravo možeš osjetiti okus lavande.
- Privlačan dizajn kapsule koja nažalost meni nije djelovala.
- Lakše bih zaspala kod odlaska na spavanje. I dalje sam se budila tijekom noći, ali primijetila sam da puno lakše i brže ponovno zaspim.
- Duži san bez buđenja, lagano usnivanje.
- Vraćanje kiseline i mučnina od lavande premda sam osjetila čvršći san, no teško je biti dosljedan i nastaviti uz probavne tegobe.
- Da se ne budim noću.
- Lakše sam usnivala, bila sam opuštenija pred spavanje.
- Lakše zaspim i budim se odmornija.
- Primijetila da se navečer lakše opuštam i da kvalitetnije spavam.
- Malo brže sam zaspala.
- Da lakše i brže zaspim.
- Prvo sam primijetila da sam navečer bila opuštenija.
- Očaravajući!! Pospanost sam osjetila već nakon 30 minuta od uzete kapsule, a zaspala sam nakon 45 minuta! Iznenadjujuće za mene kao med. djelatnika da prirodni sastojci toliko dobro djeluju.
- Da se dižem ujutro odmorna.
- Ne djeluju.

- Lako sam se umirila i zaspala.
- Mirnije spavam.
- Osjećaj smirenosti nakon konzumacije je počeo, ali sam i dalje imala poteškoću sa spavanjem.
- Više energije ujutro, lakše buđenje.
- Već tijekom prvih par dana sam primijetila da lakše zaspim.
- Super prvi dojam, spavala kao beba.
- Svidjelo mi se jer brzo djeluju, nisu me omamile nego lijepo uspavale.
- Prvi dojam kapsula izgleda jako kul. Drugi dojam brzo zaspala. Treći dojam ujutro odmorna.
- Iskreno nisam očekivala puno jer sam već svašta probala. Nakon nekoliko dana sam primijetila da se osjećam nekako drugačije i bolje općenito. To mi je bilo dovoljno da nastavim koristiti kapsule i vidim što će biti dalje.
- Odmah prvu večer sam lakše zaspala i tako je bilo svaki put kad sam popila.
- Nakon 3-4 dana sam osjećala da imam puno više energije i da ujutro lakše ustanem jer sam naspavana.
- Kapsula zanimljivo izgleda, lako se proguta, brzo mi se spavalo, spavala sam do jutra skoro svaku noć.

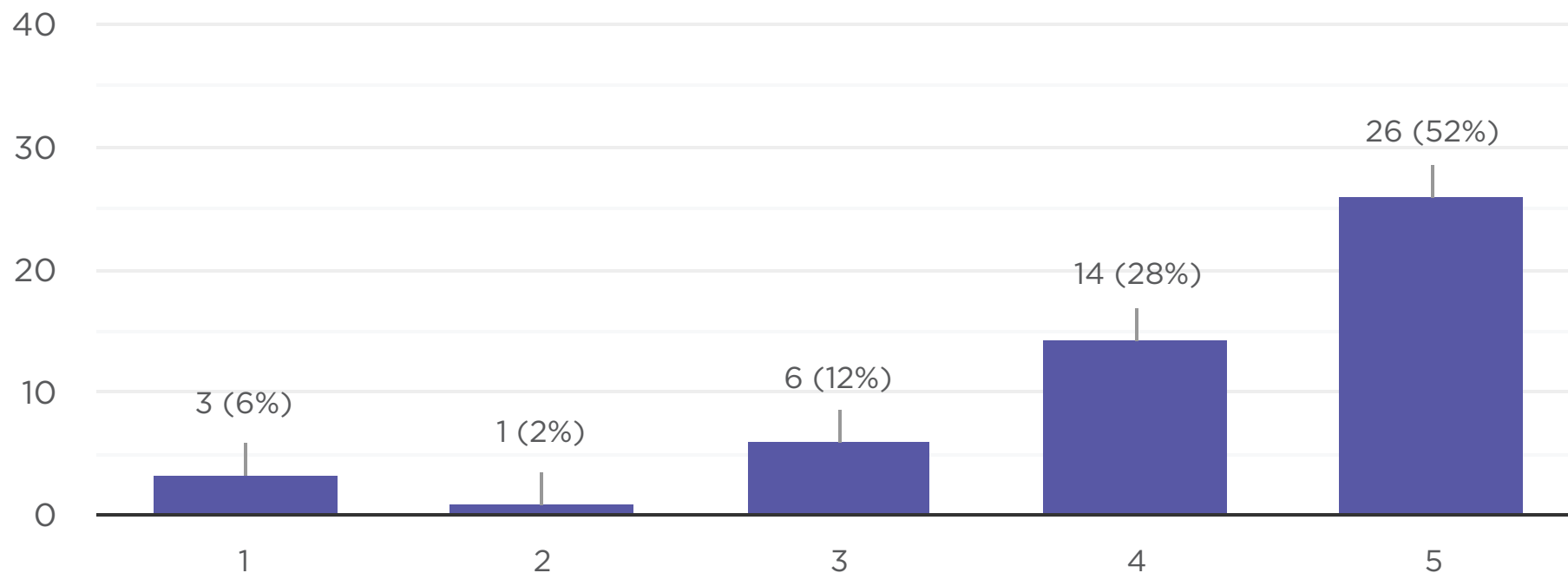
4. Koliko Vam je bilo jednostavno uključiti Lunestil kapsule u večernju rutinu?



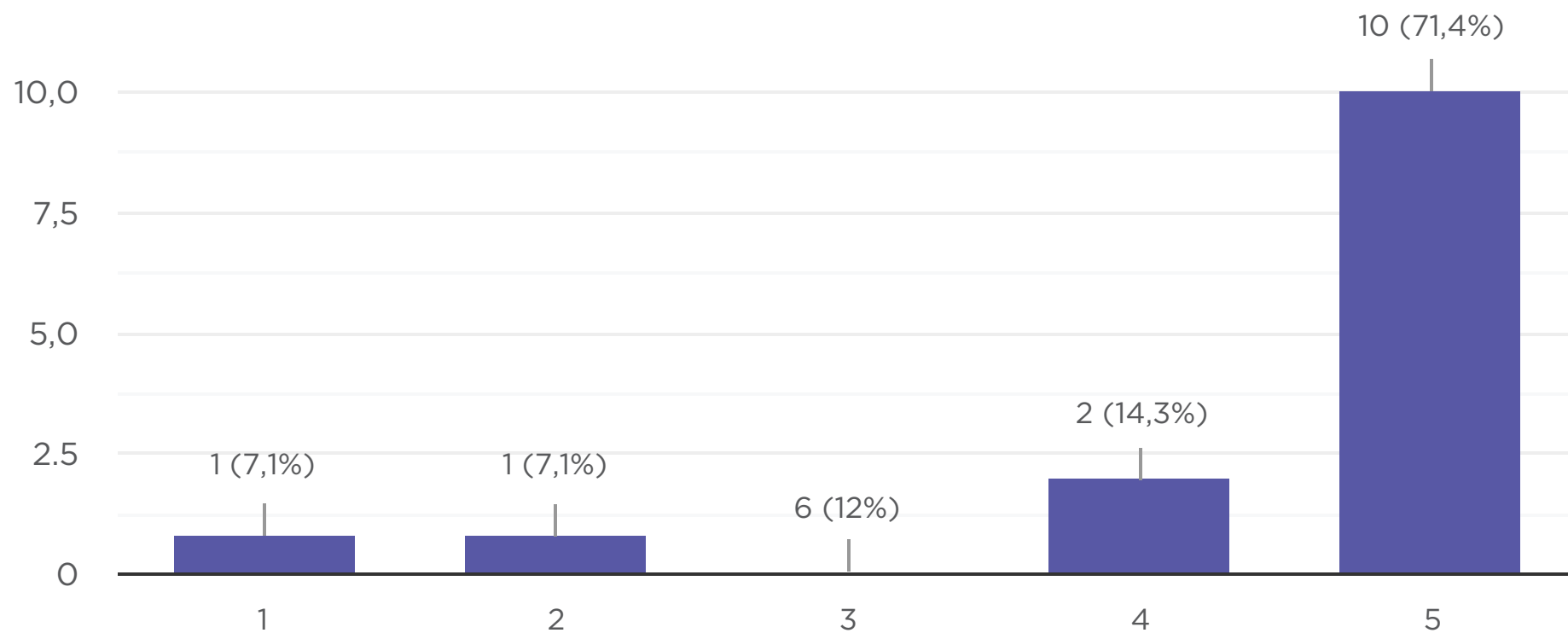
6. Kako biste ocijenili svoje iskustvo s Lunestil kapsulama kada je riječ o lakšem uspavljivanju?



7. Kako biste ocijenili svoje iskustvo s Lunestil kapsulama kada je riječ o održavanju sna tijekom noći?



8. Kako biste ocijenili kvalitetu sna nakon korištenja Lunestil kapsule?



9. Je li vam kombinacija sastava u duo kapsuli (za opuštanje i san) djelovala drugačije u odnosu na standardnu, jednostruku kapsulu koju ste možda ranije koristili?

- Da jer i kad bih se probudila po noći opet bih jako brzo zaspala za razliku od prije.
- Da, bolje sam spavala s njima.
- Mislim da da.
- Nisam koristila druge, ali čini mi se da duo kapsula dobro djeluje.
- Da.
- Puuuno bolje od ostalih koje sam probala, odmah sam kupila još kutiju.
- Bolje sam spavala u komadu, nego s drugim tabletama koje sam pila.
- Da, nisam se uopće budila po noći.
- Opuštaju i pomažu da se ne budim.
- Nisam primijetila djelovanje.
- Meni nije djelovalo, ali ne mora značiti da neće drugima.
- Odlična mi je duo kapsula. Već dugo nisam tako dobro spavala.
- Djelovala mi je odlično, ali trebalo bi reći da se uzimaju s hranom samo da se ublaži okus lavande od prve kapsule.
- Pila sam tablete na recept i probala neke prirodne metode i mislim da ovo djeluje baš zbog duo kapsule.
- Zaspala bez straha da ću se buditi pa bih rekla DA.
- Ne znam.
- Apsolutno su me opuštale navečer i održavale san po noći.
- Ne znam. Ne sviđa mi se okus lavande.

- Da.
- Da.
- Nisam se budila po noći pa mislim da djeluje drugačije.
- Da.
- Nisam probala druge, ali ova duo kapsula mi se svidjela.
- Navečer sam prvo baš osjetila da se opuštam i onda mi tek dolazi san, a obično se samo onesvijestim od drugih tableta.
- Ne znam.
- Bolje djeluju od nekih drugih koje sam probala.
- Nisam pila druge.
- Duo kapsuli smatram stvarno inovativnom, ali treba poraditi na sastavu.
- Da.
- Da.
- Da.
- Da.
- Primijetila sam da lako zaspim čak i ako se probudim po noći, valjda jer duže djeluju.
- Primijetila sam da pomaže i za opuštanje i san. Prije stvari koje sam probala su me uspavale, ali sam se budila po noći.
- Da.
- Da, oduševljena sam duo kapsulom.
- Nisam ništa koristila, pošto se bojim ovisnosti.
- Nisam probala prije.
- Da.

- Opuštenija i lakše utonula u san.
- Ne znam.
- Nažalost nisam primijetila vidnu razliku u opuštanju, ali rekla bih da je san bio kvalitetniji.
- Imam dojam da je jer nemam samo problem kako zaspati, nego se i često budim po noći, posebno kad sam u nekom anksioznom periodu ili ako je jako vruće.
- Mislim da da. Toliko me mučilo što ne mogu zaspati da nisam ni registrirala da mi je buđenje po noći problem, a sad je oboje okej.
- Da, nisam se budila usred noći.
- Nisam pila druge kapsule, samo neke prirodne metode sam isprobavala. Ovo mi je dobro rješenje jer mi se sviđa popis sastojaka i dobro spavam.
- Primijetila sam razliku. Kod ove duo kapsule mi se nekako više svidjelo kako djeluje, pogotovo navečer. Zato sam i nastavila koristiti.
- Nisam pila druge kapsule, ali sviđa mi se ovaj koncept i meni djeluje.
- Duo kapsula mi je odlična. Godinama se mučim sa spavanjem i svašta sam isprobala. Mislim da puno proizvoda djeluje tako da uspava, ali ako je mala doza događa se buđenje po noći. S Lunestilom nisam imala taj problem.
- Kombinacija sastojaka mi se jako svidjela i to što ne djeluju svi u isto vrijeme. Nikad prije nisam imala iskustvo s duo kapsulom i mislim da djeluje drukčije.

10. Što Vam se najviše svidjelo kod Lunestil kapsula?

- Ne padaju teško na želudac.
- Što prespavam cijelu noć, bez buđenja.
- Ne sjedaju teško na želucu.
- Jednostavno korištenje.
- Kapsula u kapsuli.
- Kapsule se lagano uzimaju i ne izazivaju navikavanje.
- Nisam se budila cijelu noć, mirniji san.
- Svidjelo mi se to što napokon sam se mogla naspavati bez neprestanog buđenja.
- Odmah sam u sastojcima primijetila dodatak pasiflore, a nju sam koristila ranije i imam pozitivna iskustva s njom.
- Kao da ju nisam ni popila.
- Sastav.
- Što ne izaziva ovisnost.
- To što se nisam budila tijekom noći.
- To što sam odmornija.
- Što ne stvaraju ovisnost.
- Svidjelo mi se što nisu prevelike pa ih se može lako progutati.
- Svidjelo mi se što ne moram hodati cijelu noć, pa biti gladna... Jer selidba plus održavanje gubitka težine je teško, a san je prijeko potreban, za održavanje težine, s obzirom da sam ja izgubila 40 kg, meni je stvarno bilo potrebno redovno spavanje.

- Zanimljiva kombinacija duo kapsula.
- Prirodni sastav, koji ne izaziva ovisnost.
- Najviše mi se svidjelo što sam napokon odspavala cijelu noć i odmorna se probudila.
- Lako sam zaspala.
- Lako korištenje. Nakon tjedan dana lakše sam zaspala i nisam se budila.
- Lagano buđenje.
- Svidjelo mi se što su kapsule prirodnog sastava.
- Moderan dizajn kapsule.
- Lagane su, ne sjedaju teško na želudac. Zbilja olakšavaju spavanje.
- Uz njih se brzo zaspi.
- Pohvaljujem ideju ovako dvostruke kapsule, doista je smatram inovativnom, ali ima potencijala da bude još bolja i dostupna većoj target skupini.
- Lagane za upotrebu.
- Prirodni sastav lijeka.
- Brzo djeluju i nema navikavanja.
- Najviše mi se svidjelo što su jednostavne za korištenje i što sam se nakon njih osjećala opuštenije i odmornije.
- Sastav.
- Osjećaj da sam naspavana.
- Da mi večernje opuštanje ide lakše.
- Nema umora ujutro, ne izazivaju ovisnost, i mogla sam bez problema u noći ustati dok me dijete zvalo. Izrazito brzo uspavlivanje sam imala s njima već nakon prve primjene.
- Što ne budeš ovisan o tabletama, a daju ti snagu za novi dan.
- Ne djeluje.

- Prirodni sastojci koji djeluju.
- Dulje spavam.
- Ne znam.
- Jednostavnost korištenja, kvaliteta sna u usporedbi s kapsulama koje sam koristila u prošlosti.
- Nisam samo lakše zaspala, nego se stvarno nisam ni budila po noći. Posebno sam iznenađena jer sam testirala Lunestil baš dok je bilo jako vruće i svejedno sam dobro spavala (s ugašenom klimom).
- Kombinacija sastojaka i duo kapsula.
- Što me nisu omamile, nisam se budila usred noći i baš bi se dobro naspavala.
- Izgled kapsule. Šalu na stranu, odlično sam spavala uz Lunestil.
- Najviše to što sam nakon nekog vremena primijetila razliku. Nisam to očekivala nakon svega što sam već probala.
- Odmah prvu večer su mi djelovale pa sam bila motivirana piti dalje.
- Najviše mi se sviđa što se duo kapsula ne pobrine samo da zaspim, nego i da se ne budim.
- Lako se progutaju i djeluju.

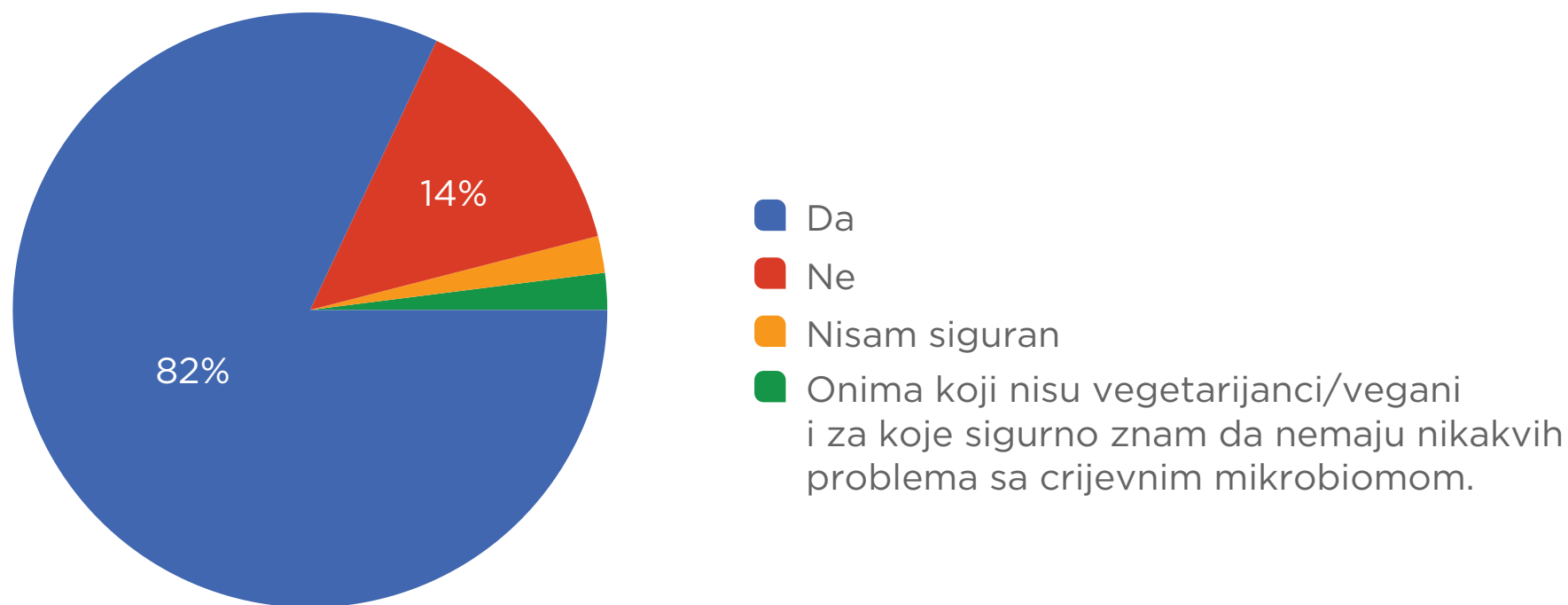
11. Postoji li nešto što Vam se nije svidjelo kod Lunestil kapsula?

- Ne. - 36 ispitanika
- Nisu veganski proizvod.
- Povremeno bi aktivirale moj GERB, ali tome sam doskočila pravovremenim korištenjem drugih preparata.
- Miris lavande.
- Ne postoji.
- Na momente mi je smetao okus lavande u ustima koji bih osjetila naknadno nakon uzimanja kapsula, nije bilo stalno, no nije baš ugodno.
- Okus jer ako bi popila na prazan želudac, podrigivanje po tim sastojcima nije najugodnije.
- Meni nisu djelovale nažalost. Budila bih se noću i nisam brzo zaspala. Možda ove vrućine imaju jači učinak u odnosu na kapsule.
- Ostaje okus u ustima.
- Osim što meni nisu djelovale, kada bih popila kapsulu, vraćao mi se miris i okus lavande i bila mi je mučnina. Probala sam sa dvije čaše vode, nažalost isti učinak.
- I dalje se budim tijekom noći pa funkcija održavanja sna nije potpuno zadovoljena.
- Nisam kemičar pa mogu samo kao laik dati neke smjernice. Prije svega bih iz kapsula izbacila ulje lavande jer svaka peta osoba danas ima upalnu bolest crijeva, SIBO, IBS, IBD. Dakle, zbog tog sastojka zaklinut je određen broj ljudi, a smatram da će proizvod i dalje imati jako dobar efekt za spavanje. Dalje, proizvod nije veganski, samim time ste isključili dodatnu skupinu ljudi. Treći razlog možda malo manje bitan, ali vrijedno za razmisliti i provjeriti s timom koji radi na sastavu. Piridoksin hidroklorid je najjeftiniji i slabiji B6. Preporučam ubaciti piridoksal-5-fosfat potpuno aktivan B6, zaobilazi jetru što mnogima može biti olakšavajuća stavka.
- Ne mogu reći jer ih nisam koristila dovoljno dugo.
- Ne djeluje.
- Malo okus lavande, ali ništa strašno.

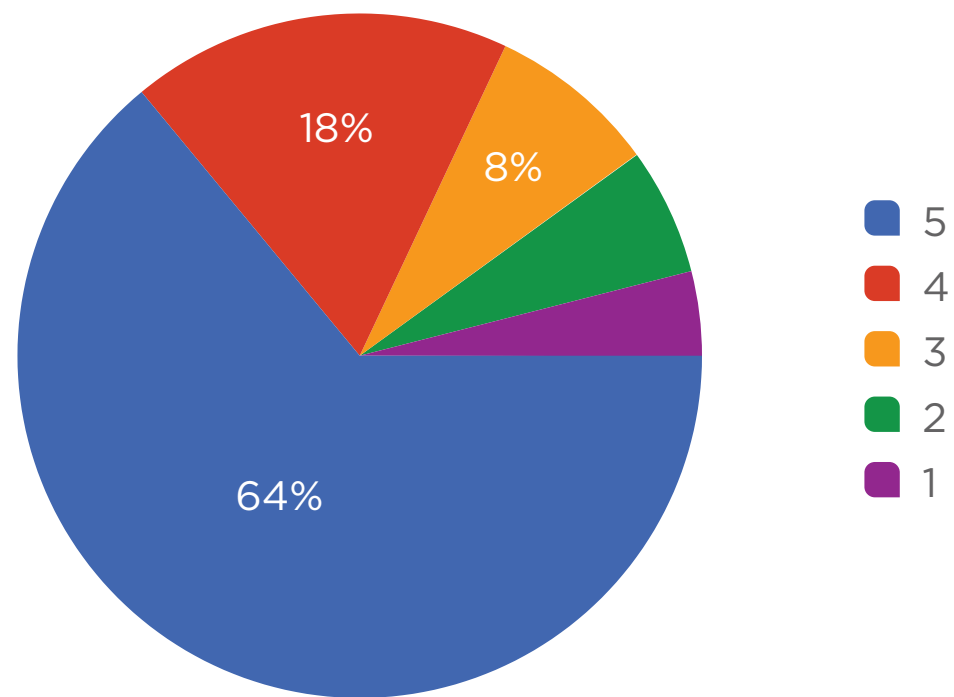
12. Planirate li nastaviti koristiti Lunestil kapsule?



13. Biste li Lunestil kapsule preporučili osobama koje poznajete?



14. Koja je ukupna ocjena koju biste dali za Lunestil kapsule?



15. Kako biste u jednoj ili dvije rečenice opisali svoje iskustvo s Lunestil kapsulama nekome tko razmišlja o tome da ih isproba?

- Preporuka za uzimanje.
- Kapsule omogućuju ugodan i cjelonoćni san, zadovoljna sam sa njima. Iako mu je jedina mana što nije veganski proizvod pa ga recimo neke moje prijateljice ne bi koristile.
- Probaj, vrijedi doista.
- Izvrsna opcija za sve koji imaju problema sa spavanjem, napose ako ste skloniji prirodnim rješenjima, što Lunestil kapsule i jesu.
- Svakako probati.
- Nakon jako dugo vremena sam se naspavala, čak i nakon korištenja sam spavala dobro neko vrijeme tako da sam išla kupiti još da ne prekinem to što mogu spavati
- Mirniji san.
- Lunestil kapsule pomažu kod nespavanih noći. Uz njih sam se napokon naspavala bez neprestanog buđenja i mamurnosti što se dešavalo kad sam spavala bez Lunestil kapsula. Uzimala sam ih sat vremena prije odlaska na spavanje i prospavala noć bez buđenja.
- Savjetovala bi im da isprobaju jer uz Lunestil kapsule imam kvalitetan i neprekinut san noću te imam stabilniju energiju kroz cijeli dan.
- Meni nije pomoglo da zaspim... možda tebi hoće.
- Vjerujem da je iskustvo individualno, nekome će odgovarati, a nekome neće, ali treba im dati priliku pa sami procijeniti.
- Preporuka da probaju jer su odlične i spavate kao mala beba s njima.
- Uzeti navečer i pojesti sitnicu da nema tog okusa kapsula i lakše ćeš usnuti i držat će tijekom cijele noći i ne izaziva ovisnost.

- Odmornija sam, lakše zaspim, ne budim se noću i time mi je san kvalitetniji. Veliki plus je što ne izazivaju navikavanje.
- Savršeno i odmorno.
- Lunestil kapsule su mi pomogle kod uspavlivanja i uz njih sam imala manje isprekidan san.
- Apsolutno savršeno, tko god ima problem s večernjim opuštanjem, overthinkingom, popijete kapsulu, zažmirite, i vrlo brzo ćete osjetiti kako padate u san.
- Morate biti spremni na okus lavande u ustima. Pila sam ih oko sat prije spavanja ali meni ne djeluju.
- Prirodne i učinkovite.
- Sa menopauzom mi se san totalno pobrkao niti zaspam, niti odspavat u komadu i umorna se probudim, a sa Lunestil se sve polako vraća u normalu a i ne stvara ovisnost. Hvala vam što sam imala priliku isprobat Lunestil i riješiti svoj veliki problem. Preporučam svima koji imaju problem sa spavanjem.
- Zaspam češ bez prevrtanja po krevetu, nećeš imati teške snove i probudim češ se bez problema.
- Nakon kontinuiranog korištenja kapsule su učinkovite. Lakše se zaspi te tijekom noći nema noćnih buđenja.
- Brzo uspavlivanje, lagano buđenje, bez umora, baš se naspavam i probudim odmorena!
- Lunestil kapsule napravljene su od prirodnih sastojaka, imaju blag učinak i ne opterećuju želudac.
- Pila sam Lunestil jer su na biljnoj bazi, što volim, ali su meni izazvale probleme sa želudcem. Preporučujem vam da ih zaobiđete.
- Kapsule djeluju i jednostavne su za korištenje. Pomogle su mi da brže i lakše utonem u san, premda se i dalje budim tijekom noći olakšavaju da brže ponovno zaspim.
- Preporučam svima koji imaju problem s nesanicom jer je uz njih san kvalitetniji i duži.
- Ja bih prije vama preporučila da napravite promo uzorke od dvije kapsulice koje biste mogli poslati ljudima da si isprobaju. Eto ideje za marketing tim, vjerujte ljudi vole probati ako je ikako moguće prije kupnje posebice kad su ovakve stvari u pitanju. Danas ima izniman broj ljudi koji se bori sa gastritisom, intolerancijama na hranu, itd., pa bi ovakva vaša gesta odjeknula jer pokazujete brigu za kupce i to će oni znati cijeniti.
- Odlične jer pomažu zaspiti brže i nema više buđenja usred noći. Najviše mi se sviđalo što ujutro nema osjećaja omamljenosti.

- Budući sam u zadnje vrijeme napeta Lunestil mi je pomogao u opuštanju i lakšem usnivanju.
- Uzmi i probaj, nećeš požaliti.
- Moje iskustvo s Lunestil kapsulama je stvarno dobro, najviše mi se svidjelo što sam se navečer lakše opustila i bolje spavala. Sigurno bih ih preporučila nekome tko ima problema sa spavanjem.
- Ako želiš bolje spavati, probaj.
- Svidjelo mi se što sam se navečer lakše opustila i što sam imala mirniji san, a ujutro sam se osjećala odmornije.
- Odgovara mi što je Lunestil na prirodnoj bazi. Nekako mi je bilo draže isprobati nešto takvo prije nego klasične proizvode za spavanje.
- Izuzetno kvalitetne i djelujuće kapsule, nema potreba za liječničkim receptom. Lagane za želudac i djeluju od prve primjene.
- Odmorna i naspavana.
- Ne djeluje.
- Moje iskustvo s Lunestil kapsulama bilo je pozitivno - jednostavne su za korištenje i osjećala sam da mi odgovaraju. Ako razmišljate da ih isprobate, vrijedi im dati priliku i vidjeti kako će djelovati na vas.
- Prirodni sastojci, duži mirniji san.
- U redu, ali nisam mogla spavati koliko sam mislila.
- Kapsule su vrlo jednostavne za implementaciju u svakodnevni život, preporučila bih ih svima koji imaju problema sa spavanjem jer stvarno pomažu, pogotovo kod buđenja tijekom sna.
- Preporučujem. Sastojci mi djeluju pouzdano i imam dojam da dvostruka kapsula stvarno odradi svoje, lakše zaspim i bolje spavam. Možda neće svakom pomoći, ali meni je spas.
- Vrijedi isprobati ako se mučite sa spavanjem.
- Stvarno djeluju!! Probala sam različite proizvode iste namjene, mislim da ću sada neko vrijeme koristiti ove kapsule.
- Nisam bila sigurna je li pravo vrijeme za testirati Lunestil jer sam taman išla na godišnji, a tada sam više opuštena i bolje spavam, ali na kraju mi je bilo drago da sam uzela kapsule sa sobom jer su vrućine bile nenormalne i to mi je predstavljalo problem sa spavanjem.

- Rekla bih da vrijedi isprobati, pogotovo ako ste kao i ja već svašta probali. Meni je Lunestil stvarno ugodno iznenađenje i drago mi je da sam ga probala. Spasio me mnogih neprospavanih noći.
- Odmah prvu večer sam primijetila da sam se uspavala kroz pola sata. Nisam se budila po noći.
- Nakon različitih tableta koje sam isprobala, napokon sam našla rješenje zbog kojeg i brzo zaspim i dobro spavam bez buđenja.
- Preporučam da probate jer je meni pomoglo da se uspavam i spavam do jutra.